

## Wie packe ich eine Notfall-Tasche für das Krankenhaus?

Zunächst benötigen Sie eine Reisetasche. Die nachfolgende Kontrollliste soll für Sie eine Hilfe darstellen, erhebt aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Andere Dinge, die für Sie persönlich wichtig sein könnten, packen Sie bitte auch mit ein.

Wenn Sie die Liste im Innenteil dieses Blattes verwenden, haben Sie die Möglichkeit im Kästchen auf der rechten Seite die Dinge abzuheben, die bereits verpackt und damit sozusagen „erledigt“ sind. So haben Sie einen direkten Überblick darüber, welche Unterlagen oder sonstigen Gegenstände gegebenenfalls noch fehlen.

Kopien Ihres Allergiepasses, des Impfausweises, Diagnosen sowie einen Medikamentenplan erhalten Sie von Ihrem Hausarzt, der Ihnen sicher gerne behilflich ist.

Notwendige Fotokopien von anderen Dokumenten erhalten Sie zum Beispiel für wenig Geld in einem Kopierladen.

Bei Fragen rund um Ihren Alltag, wenden Sie sich gerne wieder an uns.

### Ihre Gemeindeschwestern<sup>plus</sup>

**Birgit Boos &  
Heike Chandoni**  
Heddesdorfer Str. 7  
56564 Neuwied

Telefon: 02631 9391131



**Roswitha Rosenmüller &  
Brigitte Siebenmorgen**  
Am Sändchen 3

53545 Linz am Rhein

Telefon: 02644 406 33 00



### Weitere Informationen:

[www.gemeindeschwesterplus.rlp.de](http://www.gemeindeschwesterplus.rlp.de)

## SOS-Wegweiser

Ein Handzettel für Seniorinnen und Senioren  
im Landkreis Neuwied

**+ individuell ausfüllbares  
Informationsblatt, das im Notfall  
wichtige Angaben für Sanitäter  
liefert**  
(praktische Größe zum Einstecken ins  
Portemonnaie)



## Die Tasche fürs Krankenhaus

Manchmal muss es schnell gehen. Sollten Sie ins Krankenhaus müssen, ist es uns wichtig, dass Sie so gut wie möglich vorbereitet sind.

Hierzu haben wir, die Gemeindeschwestern<sup>plus</sup>, gemeinsam mit der Kreisverwaltung Neuwied dieses Notfall-Blatt erstellt.

Es ist immer gut, eine Reisetasche für den Notfall zu packen. Hier sollten Sie nicht nur Wäsche und Hygieneartikel hineinlegen.

Besonders wichtig sind Informationen, die den Ärzten Aufschluss über Ihre Krankengeschichte geben. Dann kann Ihnen schon frühzeitig bestmöglich geholfen werden.

Deshalb raten wir Ihnen, mit Hilfe dieses Faltblattes eine Tasche vorzubereiten und griffbereit in Ihrem Zuhause zu platzieren. Legen Sie dieses Falblatt bitte offen zu den kopierten Unterlagen.

Das Einlegeblatt können Sie zudem in Ihrer Handtasche/ Ihrem Portemonnaie bei sich führen.

Herzliche Grüße und alles Gute,

*Ihre Gemeindeschwestern<sup>plus</sup>*

## Kontrollliste für meine Krankenhaustasche



### Kopien von wichtigen Dokumenten:

(Zutreffendes, wenn vorhanden, bitte ankreuzen)

- Diagnosen
- aktueller Medikamentenplan
- Allergieausweis
- Herzschrittmacherausweis
- Krankenkassenkarte
- Zuzahlungsbefreiung
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Impfausweis
- Röntgenpass

### Kleidung:

- Unterwäsche/ Strümpfe
- Bademantel
- Schlafanzug / Nachthemd
- Freizeitkleidung
- Hausschuhe
- sonstiges:

## Hygieneartikel:

- Handtuch / Waschlappen
- Zahnbürste / Zahnpasta
- Duschbad / Shampoo
- Rasierzeug
- Creme / Lotion
- Nagelschere
- Haarbürste / Kamm
- sonstiges:

## Ich benötige folgende Hilfsmittel:

- Prothese**
- Hörgerät**
- Brille**
- Rollator**

andere:

## Ich wünsche seelsorgerische Betreuung:

- ja  nein

# Wichtige Informationen

## Angaben zur eigenen Person:

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

## Notfall-Kontaktperson:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

## Angaben zum Hausarzt:

Name:

Ort:

Telefon:

## Angaben zur Krankenkasse:

Name der Kasse:

Versichertennummer: