

Interesse
geweckt?

**Melden Sie sich für weitere Informationen beim
Gesundheitsamt Neuwied**

Koordinierungsstelle Gesundheitsförderung
und Prävention

Ringstraße 70

56564 Neuwied

Anmeldung unter:



Rita Hoffmann-Roth

Tel: 02631/803-718

Melanie Böhm

Tel: 02631/803-198

gesundheitsfoerderung@kreis-neuwied.de



Bewegungs-Begleiter gesucht!



Möchten Sie ältere Menschen zu
Bewegung anregen und deren
Gesundheit fördern?

Kostenfreie Ausbildung zum ehrenamtlichen Bewegungsbegleiter!

Ziel

Ältere Menschen zu mehr Bewegung zu motivieren und damit körperliche und geistige Fitness zu fördern. Spass und Austausch, nicht sportliche Leistung bestimmen die Treffen und sollen zu mehr Bewegung im Alltag verführen.

Ablauf

- Sie bestimmen die Angebotshäufigkeit, die Angebotsart, den Ort und die Zeit.
- Es besteht eine Unterstützung durch die Koordinierungsstelle des Gesundheitsamtes.



Was bringen Sie mit?

- Freude an Bewegung (kein Trainerschein notwendig)
- Interesse und Zugang zu älteren Menschen
- Offenheit, Kontakt- und Motivationsfreude

Was bieten wir Ihnen?

- ganztägige Schulung am 5.+6. Juli (einfache + sichere Übungen, Motivation)
- Veranstaltungsort Wiedhöhenhalle; Kurtscheid
- Übungsmaterialien zur Unterstützung
- Begleitung und Austausch mit der Koordinierungsstelle Gesundheitsförderung und weiteren Bewegungsbegleitern

