



Я иду на
обсле́дова-
ние, а ты?

U8 Растём здоровыми

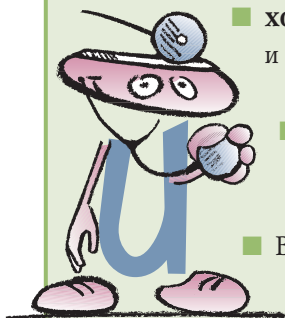
Все самое важное о ранней
диагностике U8 и прививках
для детей

BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

U8, ранняя диагностика в возрасте

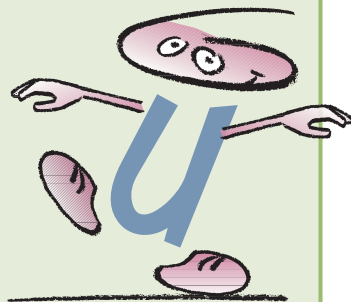
Предметы обследования U8:



- хорошо ли развит Ваш ребёнок для своего возраста и многое ли он уже может делать самостоятельно.
- насколько хорошо он **видит, слышит и говорит**.
- Вас спросят, **хорошо** ли он умеет **концентрироваться** и **любит** ли играть с другими детьми.

■ будет проведена проверка, насколько **подвижен и ловок** уже Ваш ребёнок и может ли он, например, **стоять на одной ноге**.

■ также проверяется, были ли **сделаны все прививки** или необходимы **дополнительные прививки**.



Не забудьте взять с собой **карту прививок** и **желтую книжку медицинского обследования ребенка**.

Расходы на раннюю диагностику **оплачиваются** **Вашей больничной страховой кассой** или отделом социального обеспечения.



от 3 лет 10 месяцев до 4 лет




Важно знать:

- С момента последней ранней диагностики Ваш ребёнок сделал **много шагов в развитии**. Он уже может **рассказать намного больше** о том, что его занимает, и радуется, когда Вы с ним **общаетесь**.
- **Разумные ограничения и правила** помогают Вашему ребёнку ориентироваться. Он – не «плохой» ребёнок, если что-то не получается. Дайте ему чётко понять, что Вы не приемлете всего лишь определённую манеру поведения, а не его самого.
- **Совместный приём пищи за столом** объединяет. Этот процесс даёт ребёнку чувство **безопасности и сплоченности**. Он может рассказать о происходящем в его жизни и «попутно» узнаёт, что (здоровая) еда вкусна и доставляет радость.
- **Игра с другими** или даже **в одиночку** чрезвычайно **важна** для здорового развития!



Рекомендуется:

Воспользуйтесь возможностью проверить в ходе U8, развит ли Ваш ребёнок соответственно своему возрасту.

Попросите совета и помощи. Побеседуйте с Вашим врачом обо всех Ваших наблюдениях касательно Вашего ребёнка, а также о том, что Вас в нем беспокоит. 

Дополнительные рекомендации ...

... по всем темам касательно здоровья Вашего ребёнка издаются Федеральным центром по медико-просветительской работе в Кёльне.

- » **Младенец**
Арт. №: 11030000
- » **Наши дети**
Арт. №: 11070000
- » **Защита детей – профилактика несчастных случаев**
Арт. №: 11050000
- » **Прививки – надёжная защита от детских инфекционных заболеваний**
Арт. №: 11128110
- » **U4 – Любопытство к окружающему миру ...**
Арт. №: 11120411
- » **U5 – Прорезаются первые зубы**
Арт. №: 11120511
- » **U6 – Делаем первые шаги**
Арт. №: 11120611
- » **U7 – Открываем для себя жизнь ...**
Арт. №: 11127110
- » **U7a – Хорошо видеть, говорить и понимать**
Арт. №: 11120711
- » **U8 – Растём здоровыми**
Арт. №: 11122110
- » **U9 – К школе всё готово**
Арт. №: 11123110
- » **10 шансов для Вашего ребёнка**
Арт. №: 11121110

Где заказать

Вы можете заказать все брошюры бесплатно в Федеральном центре по медико-просветительской работе в Кельне по адресу: **BZgA, 51101 Köln**, в сети Интернет по адресу: **www.bzga.de** или по факсу **02 21/8 99 22 57**.

В сети Интернет ...

... более подробную информацию о детском здоровье Вы найдёте по адресу: **www.kindergesundheit-info.de** и **www.bzga.de**

Издание

Издатель: Федеральный центр по медико-просветительской работе, г. Кёльн

Текст и оформление: medienwerkstatt E. Petzinka, г. Дортмунд

Все права защищены.

Состояние на: 03.2009

Арт. №: 11122110

Этот буклет распространяется Федеральным центром по медико-просветительской работе BZgA бесплатно. Он не предназначен для перепродажи получателями или третьими лицами.

При сотрудничестве с

бук.

Союзом педиатров и
подростковых врачей