



**Ben muayene-
neye gidiyo-
rum! Ya sen?**

Çocuğunuz İçin 10 Şans

U1'den U9'a kadar erken
teşhis muayenesinde en
önemli noktalar

BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung



Neden ...

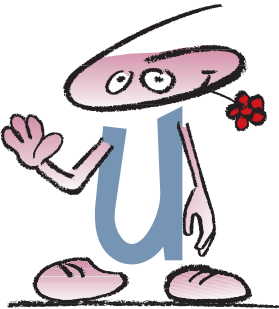
Erken teşhis muayeneleri neden önemlidir?

Çünkü ... doktorunuz böylece çocuğunuzun sağlıklı gelişip gelişmediğini tespit edebilir.

Çünkü ... böylece hastalıklar vaktinde tespit edilip tedavileri yapılabilir.

Çünkü ... erken teşhis muayenelerinde çocuğunuzun aşıları kontrol edilip gerekli aşılar yapılabilir.

Çünkü ... çocuğunuz böylece başlangıçtan itibaren en iyi şansa sahip olur.



Ayrıca:

Erken teşhis muayenelerinin bütün masrafı hastalık sigortanız ya da sosyal yardım dairesi tarafından karşılanır.

İlk yaşam haftaları



U1

Doğumdan sonra

- Nefes alma
- Kalp atışı
- Refleksler

İlk yaşam ayları

U4

3. ile 4. aylar arası

- Hareketler ve birşeyi yakalama refleksi
- Görme ve duyma yeteneği
- Büyüme, beslenme ve sindirim
- Aşıların kontrolü, gerekli koruyucu aşıların yapılması

U5

6. ile 7. aylar arası

- Bedensel gelişme (kendi kendine sırt üstünden karın üstüne dönme, eşyalara uzanma)
- Dişler, beslenme
- Aşıların kontrolü, gerekli koruyucu aşıların yapılması

İlk yaşam yılları

U7

1 yaş + 9 ay ile 2 yaş arası

- Bedensel ve zihinsel gelişme (yürüme, eğilip doğrulma, duyma, görme, anlama, konuşma)
- Aşıların kontrolü, gerekli koruyucu aşıların yapılması

U7a

2 yaş + 10 ay ile 3 yaş arası

- Göz testi
- Konuşma yeteneğinin gelişimi
- Esaslı muayene
- Aşıların kontrolü, gerekli koruyucu aşıların yapılması

U2

3. ile 10. günler arası

- İç organlar
- Duyu organları
- Metabolizma bozukluklarının erken teşhisi
- İşitme yetisinin kontrolü

U3

4. ile 5. haftalar arası

- Boy, kilo, beslenme durumu
- Kalça eklemleri, göz refleksleri, duyma yeteneği

U6

10. ile 12. aylar arası

- Bedensel gelişme (emikleme, tutunarak ayağa kalkma, ilk adımlar)
- Cinsel organların gelişimi
- Konuşma yeteneğinin gelişimi
- Kulak ve göz testi
- Davranış biçimleri
- Aşıların kontrolü, gerekli koruyucu aşıların yapılması



U8

3 yaş + 10 ay ile
4 yaş arası

- Bedensel beceriler (tek ayak üzerinde durma gibi)
- Kulak ve göz testi
- Konuşma yeteneğinin gelişimi
- İletişim kurma, kendi başına birşeyler yapabilme
- Aşıların kontrolü, gerekli koruyucu aşıların yapılması

U9

5 yaş ile
5 yaş + 4 ay arası

- Bedensel ve zihinsel gelişme, hareketler
- Kulak ve göz testi
- Konuşma yeteneğinin gelişimi
- Aşıların kontrolü, gerekli koruyucu aşıların yapılması



Erken teşhis ...

ve vaktinde tedavi demek, yaşama daha ilk baştan iyi başlama şansına sahip olmak demektir.

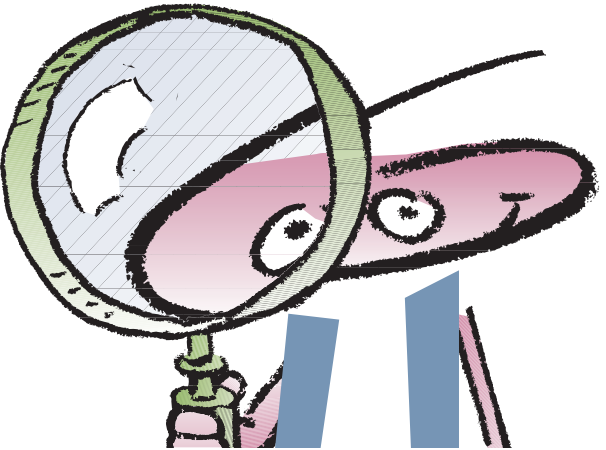
Bu nedenle ... erken teşhis muayenelerini mutlaka düzenli olarak yaptırın!

Bu nedenle ... özellikle sonraki U7, U7a, U8 ve U9 muayenelerini de unutmayın!

Bu nedenle ... çocuğunuzun bütün aşılarını vaktinde yaptırın!

Bu nedenle ... çocuğunuzun örneğin duymada, görmeye ya da konuşmada sorunları varsa, bu alanlarda sunulan destek programlardan yararlanın!

Bu nedenle ... çocuğunuzun gelişmesi konusunda kuşkularınız varsa doktorunuzla konuşun!



Diğer aydınlatıcı broşürler ...

... çocuğunuzun her türlü sağlık konularıyla ilgili olarak Köln Federal Sağlık Bilgilendirme Merkezi tarafından yayınlanmaktadır.

Broşürün adı	İsmlama numarası
» Bebekler.....	11030000
» Çocuklarımız.....	11070000
» Çocukları Koruyalım – Kazaları Önleyelim	11050000
» Aşılar – Çocuklarda Bulaşıcı Hastalıklara Karşı En Güvenli Önlem	11128060
» Çocuğunuz İçin 10 Şans	11121060
» U4 Dünyaya Duyulan Merak.....	11120460
» U5 İlk Dişler	11120560
» U6 İlk Adımlar.....	11120660
» U7 Yaşamı Keşif	11127060
» U7a İyi Görmek, Konuşmak ve Anlamak.....	11120760
» U8 Sağlıklı Büyümek.....	11122060
» U9 Okul İçin Herşey Hazır	11123060

İsmlama adresi:

Bu broşürleri ücretsiz olarak
BZgA, 51101 Köln adresinden,
internette **www.bzga.de** adresinden
veya **0221/8 99 22 57 numaralı fakstan** isteyebilirsiniz.

İnternette ...

Çocuk sağlığı konusunda bilgileri
www.kindergesundheit-info.de ve
www.bzga.de adresinde bulabilirsiniz.

Impressum

Yayınlayan: Federal Sağlık Bilgilendirme Merkezi BZgA, Köln
Metin ve düzenleme: medienwerkstatt E. Petzinka, Dortmund

Bütün haklar saklıdır.

Baskı: 03.2009

İsmlama numarası: 11121060

bvkrj.

Çocuk Doktorları Meslek Kuruluşu'yla
işbirliği içinde hazırlanmıştır.

Bu broşür Federal Sağlık Bilgilendirme Merkezi BZgA tarafından ücretsiz olarak dağıtılmaktadır. Broşürü alanların ya da üçüncü kişilerin bu broşürleri satması yasaktır.