

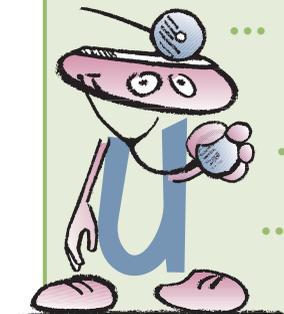


# U8 Gesund groß werden

Das Wichtigste über die Früherkennungsuntersuchung U8 und die Impfungen für Kinder

# U8, die Früherkennungsuntersuchung zw

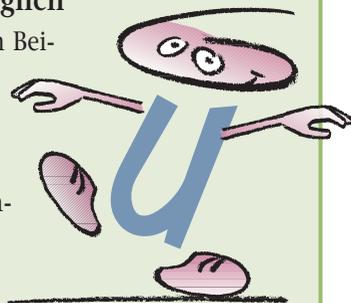
## Bei der U8 wird untersucht ...



- ... ob sich Ihr Kind für sein Alter **gut entwickelt** hat und viele Dinge schon allein machen kann.
- ... wie gut es **sehen, hören** und **sprechen** kann.
- ... und nachgefragt, ob es sich **gut konzentrieren** kann und **gern mit anderen Kindern spielt**.

... und getestet, wie **beweglich** und **geschickt** Ihr Kind schon ist und ob es zum Beispiel **auf einem Bein stehen** kann.

... und außerdem überprüft, ob alle **Impfungen gemacht** wurden oder einige noch **nachgeholt** werden müssen.



Vergessen Sie nicht den **Impfpass** und das **gelbe Kinder-Untersuchungsheft**.

**Die Kosten** aller Früherkennungsuntersuchungen **trägt Ihre Krankenkasse** oder das Sozialamt.



# ischen 3 Jahren + 10 Monaten bis 4 Jahren



## Wichtig zu wissen:

- Ihr Kind hat seit der letzten Früherkennungsuntersuchung **viele Entwicklungsschritte** gemacht! Es kann schon **immer mehr erzählen**, was es beschäftigt, und freut sich, wenn Sie sich mit ihm **unterhalten**.
- **Vernünftige Grenzen und Regeln** helfen Ihrem Kind, sich zu **orientieren**. Aber: Es ist nie ein „böses“ Kind, wenn etwas noch nicht klappt. Machen Sie immer deutlich, dass Sie **nur ein bestimmtes Verhalten** und nicht Ihr Kind selbst **ablehnen**.
- **Gemeinsam am Tisch** sitzen und essen verbindet. Es gibt Ihrem Kind ein Gefühl von **Geborgenheit und Zusammengehörigkeit**. Es kann von seinen Erlebnissen erzählen und erfährt „ganz nebenbei“, dass (gesundes) Essen Freude macht und schmeckt.
- **Spielen mit anderen** oder auch **allein** ist ganz **wichtig** für ein gesundes Großwerden!



## Gut zu tun:

Nutzen Sie die Chance, bei der U8 festzustellen, ob sich Ihr Kind altersgerecht entwickelt hat.

**Holen Sie sich Rat und Hilfe. Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin/ Ihrem Arzt über alles, was Ihnen an Ihrem Kind aufgefallen ist oder Sorgen macht.**



## Weitere Ratgeber ...

... zu allen Themen rund um die Gesundheit Ihres Kindes werden von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln, herausgegeben.

### » das baby

Best.-Nr. 11030000

### » unsere kinder

Best.-Nr. 11070000

### » kinder schützen – unfälle verhüten

Best.-Nr. 11050000

### » Impfungen – Sicherer Schutz vor Infektionskrankheiten für Kinder

Best.-Nr. 11128000

### » U4 – Neugierig auf die Welt ...

Best.-Nr. 11120400

### » U5 – Die ersten Zähne kommen

Best.-Nr. 11120500

### » U6 – Die ersten Schritte wagen

Best.-Nr. 11120600

### » U7 – Das Leben entdecken ...

Best.-Nr. 11127000

### » U7a – Gut sehen, sprechen und verstehen

Best.-Nr. 11120700

### » U8 – Gesund groß werden

Best.-Nr. 11122000

### » U9 – Alles klar für die Schule

Best.-Nr. 11123000

### » 10 Chancen für Ihr Kind

Best.-Nr. 11121000

## Bestelladresse

Sie können alle Broschüren auch kostenlos anfordern bei der **BZgA, 51101 Köln**, im Internet unter **www.bzga.de** oder per Fax **02 21/8 99 22 57**.

## Im Internet ...

... finden Sie weitere Informationen zur Kindergesundheit unter:

[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de) und [www.bzga.de](http://www.bzga.de)

## Impressum

**Herausgeberin:** Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln  
**Text und Gestaltung:** medienwerkstatt E. Petzinka, Dortmund

Alle Rechte vorbehalten.

**Stand:** 03.2009

**Bestell-Nr.:** 11122000

Dieses Faltblatt wird von der BZgA kostenlos abgegeben. Es ist nicht zum Weiterverkauf durch die Empfängerin/den Empfänger oder Dritte bestimmt.

---

In Kooperation mit dem

**bvkg.**

Erzuchtverband der  
Kinder- und Jugendärzte e.V.