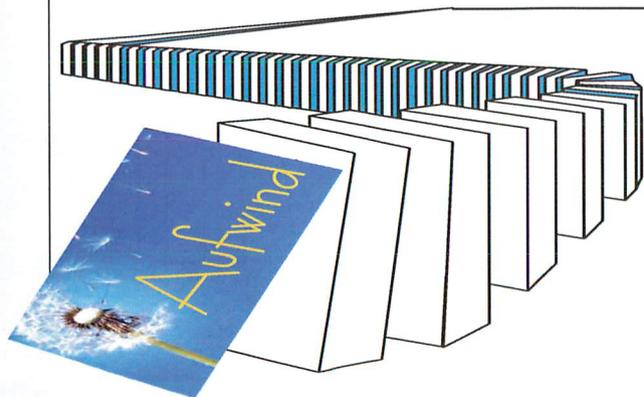


# Aufwind

trifft sich jeden 2. Mittwoch  
im Cafe KIS in Neuwied,  
Heddesdorfer Straße 18,  
von 18.00 bis 20.00 Uhr.

# Aufwind

hat Teilnehmer, ob jung, ob alt,  
die mit Verständnis  
in der Gruppe  
angenommen werden,  
so wie er/sie ist.



# Aufwind

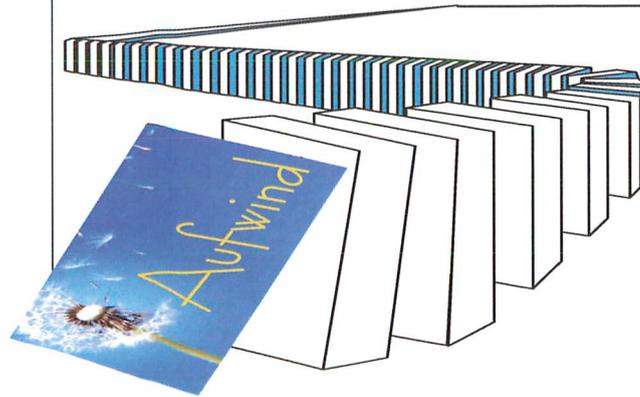
freut sich über jede Teilnahme  
in unserer Mitte.

# Aufwind

bietet Informationsaustausch  
auf der Ebene von  
psychisch Kranken.

# Aufwind

bietet gegenseitiges Verständnis  
und Unterstützung im  
Umgang mit der Krankheit.



# Aufwind

## Selbsthilfegruppe Ängste und Depressionen

“Wir sollten viel öfter  
von ganzem *Herzen*  
etwas tun,  
das kein *Ziel* verfolgt,  
keine Eile hat &  
sich nicht *lohn*en muss.”

Jochen Mariss

# Aufwind

wurde gegründet vom  
Selbsthilfenetzwerk  
gemeindenahe Psychiatrie e.V.

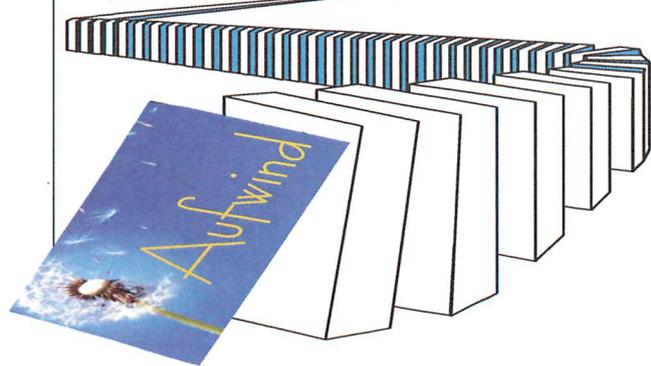
Das Selbsthilfenetzwerk  
ist ein Verein, der das Ziel hat,  
von psychischen  
Störungen Betroffene und  
deren Angehörige  
zu unterstützen.

Zu seinen Aufgaben gehören:

- Öffentlichkeitsarbeit
- Lobbyarbeit/Gremienarbeit
- Stärkung der Selbsthilfe  
im Kreis und in der  
Stadt Neuwied
- Beratung und Information
- Austausch



Druck mit freundlicher  
Unterstützung des  
Landkreises Neuwied/  
Psychiatrie-  
koordinationsstelle.



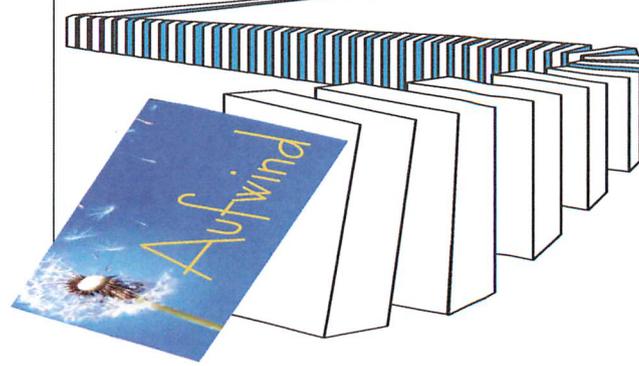
# Aufwind

Die Angebote des Vereins  
stehen Mitgliedern und Nicht-  
Mitgliedern offen.

Das Netzwerk freut sich über  
jede weitere Unterstützung  
durch eine Mitgliedschaft  
oder eine Spende.

Kontakt:

Selbsthilfenetzwerk  
gemeindenahe Psychiatrie e.V.  
c/o HTZ Neuwied  
Bewerwijker Ring 2  
56564 Neuwied  
Telefon 0176-38 32 81 74  
www.selbsthilfenetzwerk-  
psychiatrie.de  
kontakt@selbsthilfenetzwerk-  
psychiatrie.de



# Aufwind

ist erreichbar unter:  
0176-38 32 81 74

Sie können außerdem über die  
Nekis Kontakt zu uns aufnehmen:  
Telefon 02631-803-797  
nekis.caritas@kreis-neuwied.de  
www.nekis.de

# Aufwind

hat einen Ort für Gespräche,  
um wieder neuen  
Lebensmut zu bekommen.

# Aufwind

trägt bei zum gegenseitigen  
Verständnis im Umgang  
mit der Krankheit.

