

AKTIV LEBEN MIT DEMENZ BEWEGUNGS- UND WOHLFÜHLNACHMITTAG

PFLEGESTÜTZPUNKT NEUWIED II



13. MO · 15 – 17 UHR
SEPTEMBER

Wo: Sporthalle Christiane-Herzog-Schule, Neuwieder Str. 21a, 56566 Neuwied

Wer: Menschen mit Demenz und Spaß an Bewegung – Jeweils ein/e Angehörige/r

Anmeldung: Bis 06.09. beim Pflegestützpunkt Neuwied II, Tel.: 02622-8923870

Kosten: Keine

Sport und Bewegung können helfen, die kognitive Leistungsfähigkeit und das Gedächtnis zu erhalten. Unter dem Motto „Fit bleiben!“ wird in einer kleinen Gruppe mit bis zu 10 Teilnehmenden trainiert. Das Sportangebot fördert die geistigen Fähigkeiten, die Beweglichkeit und den Abbau von Spannungen und Stress. Nebenbei können die Teilnehmenden Gemeinschaft erleben und Erfolgserlebnisse feiern, während die Angehörige entspannen, ins Gespräch kommen oder sich mit einer Mitarbeiterin des Pflegestützpunktes austauschen können. Der Ausklang findet gemeinsam mit Kaffee und Kuchen statt.