

Я иду на  
обследование,  
а ты?

# U5

## Прорезаются первые зубы

Все самое важное о ранней  
диагностике U5 и прививках  
для детей

**BZgA**

Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

# U5, ранняя диагностика в возрасте

## Предметы обследования U5:

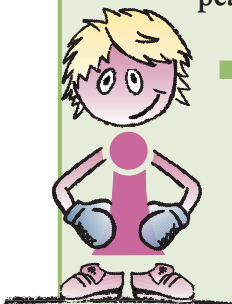
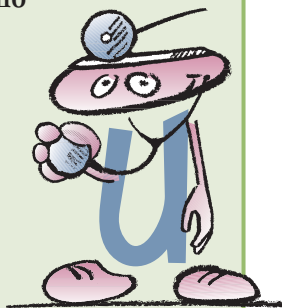
- **рост и вес Вашего ребёнка.** Вас спросят, хорошо ли он кушает и нет ли у него проблем с пищеварением.

- **насколько подвижен Ваш ребёнок,** может ли он переворачиваться **со спины на животик,** **поднимает ли высоко голову в лежачем положении** и пытается ли **самостоятельно сидеть.**

- **насколько заинтересованно и уверенно он хватает предметы и реагирует на звуки.**

- **появляются ли уже первые зубки.** Вас проконсультируют на тот случай, если у Вашего ребёнка это связано с проблемами.

Кроме того, с U5 наступает **время прививок** следующего этапа основной иммунизации



Не забудьте взять с собой **карту прививок** и **желтую книжку медицинского обследования ребенка.**

**Расходы** на раннюю диагностику **оплачиваются Вашей больничной страховой кассой** или отделом социального обеспечения.

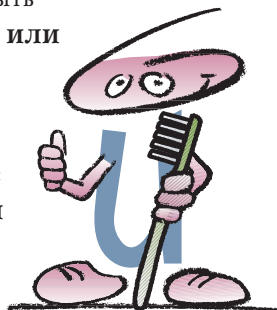


# между 6-м и 7-м месяцами жизни



## Важно знать:

- Ребёнок в возрасте 6 месяцев уже очень подвижен и может переворачиваться неожиданно для Вас. Поэтому нужно быть внимательными, чтобы он, например, **не упал с дивана или пеленального столика.**
- Быстро растущий младенец нуждается в **дополнительных питательных веществах**, которые он может получить в виде **первого прикорма кашами или пюре.** Помимо того, **Вы можете продолжать кормить ребёнка грудью так долго, как Вы оба этого захотите!**
- Для ребёнка естественно показывать страх перед чужими и **плакать.**
- **Здоровые молочные зубы очень важны** для развития челюсти и будущих зубов. Начните уже сейчас **чистить зубы, откажитесь от подслащенных чаёв и соков.**



## Рекомендуется:

Побеседуйте со своим врачом, если Вы чем-либо обеспокоены или заметили что-либо необычное. Проконсультируйтесь и воспользуйтесь помощью, если не уверены в каких-либо ситуациях или Вам кажется, что вы не справляетесь.

**Многих проблем в будущем можно избежать при своевременной профилактике** !

## Дополнительные рекомендации ...

... по всем темам касательно здоровья Вашего ребёнка издаются Федеральным центром по медико-просветительской работе в Кёльне.

- » младенец  
Арт. №: 11030000
- » наши дети  
Арт. №: 11070000
- » защита детей – профилактика несчастных случаев  
Арт. №: 11050000
- » Прививки – надёжная защита от детских инфекционных заболеваний  
Арт. №: 11128110
- » U4 – Любопытство к окружающему миру ...  
Арт. №: 11120411
- » U5 – Прорезаются первые зубы  
Арт. №: 11120511
- » U6 – Делаем первые шаги  
Арт. №: 11120611
- » U7 – Открываем для себя жизнь ...  
Арт. №: 11127110
- » U7a – Хорошо видеть, говорить и понимать  
Арт. №: 11120711
- » U8 – Растём здоровыми  
Арт. №: 11122110
- » U9 – К школе всё готово  
Арт. №: 11123110
- » 10 шансов для Вашего ребёнка  
Арт. №: 11121110

## Где заказать

Вы можете заказать все брошюры бесплатно в Федеральном центре по медико-просветительской работе в Кельне по адресу: **BZgA, 51101 Köln**, в сети Интернет по адресу: **www.bzga.de** или по факсу **02 21/8 99 22 57**.

## В сети Интернет ...

... более подробную информацию о детском здоровье Вы найдёте по адресу: [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de) и [www.bzga.de](http://www.bzga.de)

## Издание

**Издатель:** Федеральный центр по медико-просветительской работе, г. Кёльн

**Текст и оформление:** medienwerkstatt E. Petzinka, г. Дортмунд

Все права защищены.

**Состояние на:** 03.2009

**Арт. №:** 11120511

Этот буклет распространяется Федеральным центром по медико-просветительской работе BZgA бесплатно. Он не предназначен для перепродажи получателями или третьими лицами.

---

При сотрудничестве с

Союзом педиатров и  
подростковых врачей