



# педикулез ...

... что делать?

kopfläuse...was tun?

russische Fassung

## Выходные данные

Федеральный центр медицинского просвещения, Кёльн (BzgA: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung), по заказу Федерального министерства здравоохранения.

Все права защищены.

**Руководство проектом BZgA:** Урсула Мюнстерманн

**Текст:** Даниела Бёмлер, Кёльн

**Оформление:** [www.medienwerkstatt-ecc.de](http://www.medienwerkstatt-ecc.de)

**Печать:** Druckhaus Koopmann, Leverkusen

**Издание:** 2.30.09.08

**Перечень иллюстраций:**

Стр. 9, 12 © [www.fotolia.de](http://www.fotolia.de) (Hallgerd, Михал Миаско)

С любезного разрешения:

Стр. 7 © Министерство здравоохранения Бремен

Стр. 8, 10, 11 © [www.pediculosis-gesellschaft.de](http://www.pediculosis-gesellschaft.de)

**Последнее обновление:** январь 2008 г.

## Брошюру можно заказать по адресу:



BZgA, 51101 Köln или по  
электронной почте: [order@bzga.de](mailto:order@bzga.de)

**Номер заказа:** 60020110

Брошюру распространяет BZgA бесплатно. Она не предназначена для дальнейшей продажи получателями или третьими лицами.

Текст постоянно обновляется издателем.

## Содержание

Вступительное слово .....	4
Как заражаются педикулезом? .....	5
Как определить, что у человека вши? .....	6
Как избавиться от вшей? .....	9
Каковы дальнейшие действия? .....	12
Какие меры необходимо принять по очистке одежды? .....	13
Головные вши, лобковые вши, платяные вши? .....	14
Вредны ли средства от педикулеза? .....	15
Помогают ли излечиться от педикулеза домашние средства? .....	17
Как долго сохраняется опасность заражения, и когда мой ребенок снова может пойти в школу или детский сад? .....	18
Тревога! Как быстро избавиться от Вшей – коротко о главном .....	20
Схема лечения для успешной борьбы с педикулезом ..	22



## Вступительное слово

Головные вши появились в Европе давно. Они не являются переносчиками болезней, но очень легко распространяются.

Современные гигиенические стандарты не смогли изменить ситуацию, поскольку на заражение педикулезом личная чистоплотность никак не влияет. Даже на чистой и ухоженной голове вши могут прекрасно себя чувствовать и размножаться – более того, они предпочитают именно свежewe-мытые волосы.

Итак, каждый может заразиться педикулезом, и стыдиться этого не следует. Но важно как можно быстрее освободиться от назойливых паразитов и остановить их дальнейшее распространение.

Эта брошюра поможет Вам получить необходимую информацию.



## Как заражаются педикулезом?

Вши не умеют прыгать и летать, зато они ловко ползают. Часто происходит, что непрощенные гости переползают с одной головы на другую во время тесного семейного общения или контакта с друзьями, когда близкие люди обнимаются или соприкасаются головами. В выборе волос они неразборчивы – главное, чтобы был источник питания. Заражение происходит быстро, и очень скоро паразиты появляются у всей семьи, одноклассников и одноклассниц, в детсадовской группе.



**Вши могут появиться у любого человека, и даже ежедневное мытье головы им не помеха!**



Самый распространенный случай заражения – перенос вшей с одной головы на другую; заражение через предметы встречается крайне редко. Это связано с тем, что головные вши относительно быстро высыхают, если не получают ежедневной подпитки в виде маленьких доз крови из кожи головы. Без питания они умирают самое позднее через 55 часов. Поэтому вши сами никогда не расстанутся с головой хозяина.

Таким образом, косвенное заражение через предметы является скорее исключением и может происходить лишь в том случае, когда эти предметы используются несколькими людьми в течение короткого промежутка времени.

**На заметку: домашние животные не являются источником распространения головных вшей.**

## Как определить, что у человека вши?

Если сильно чешется голова, необходимо проверить, не стали ли Вы очередной жертвой маленьких паразитов. Но даже тогда, когда Вы не наблюдаете никаких тревожных признаков, но в Вашем ближайшем окружении кто-то заболел педикулезом, следует тщательно осмотреть волосы всех членов семьи.

### Почему педикулез часто сопровождается зудом?

Сильный зуд в области головы объясняется тем, что во время каждого укуса вошь впрыскивает под кожу крошечное количество слюны. А поскольку человек непроизвольно начинает чесаться, то возникают маленькие ранки на коже, которые могут воспалиться («расчёсы»). Все это может привести к бактериальным кожным инфекциям, а в тяжелых случаях и к воспалениям лимфатических узлов. В этих случаях Вам не избежать визита к врачу.



Чтобы проверить наличие вшей в волосах, лучше всего использовать специальную расческу, тщательно проходя по волосам от корней до самых кончиков. Использование бальзама-ополаскивателя позволяет облегчить расчесывание расческой с частыми мелкими зубьями и не дает вшам уйти. После процедуры проведите расческой по полотенцу или салфетке. В случае наличия заболевания Вы обнаружите вшей и/или их маленькие личинки (т.е. незрелых вшей) и гниды.



### Что такое расческа против вшей?

Так называемые расчески против вшей (или гнид) – это специальные расчески, зубья в которых расположены друг от друга на расстоянии не более 0,2 мм. Они очень хорошо приспособлены для того, чтобы удалять вшей, их личинки и гниды. Такую расческу можно купить в аптеке.

Шестиногие вши обычно не больше 3 мм в длину и имеют серый цвет; когда они сосут кровь, то приобретают красноватый оттенок. Они хорошо видны невооруженным глазом. Личинки чуть меньше, поэтому чтобы их увидеть, понадобится лупа.

Если в волосах немного вшей, может случиться так, что обследование не даст результатов. Зато в случае педикулеза на голове всегда можно обнаружить гниды (яйца вшей). Гниды похожи на небольшие капельки размером 0,8 мм; их можно спутать с перхотью, но они не стряхиваются и не смываются, а крепко держатся на волосах. Удалять их следует с помощью расчески от вшей/гнид. Обследуя голову на предмет заражения, можно обнаружить как коричневато-сероватые гниды, из которых вылупляются личинки, так и пустые оболочки яиц белесого цвета.

Если на голове обнаружались живые вши, личинки или гниды, приклеенные к волосам на расстоянии менее 1 см от кожи головы, то это однозначно свидетельствует о заражении педикулезом. Белесые гниды (оболочки яиц), обнаруженные на расстоянии более 1 см, оказываются, как правило, пустыми (вши откладывают свои яйца на расстоянии 1–2 мм от кожи, личинки вылупляются через 6–10 дней, а волос растет примерно на 10 мм в месяц) – в особенности тогда, когда человек уже лечился от педикулеза.

Пустые гниды не могут быть переносчиками заболевания; после успешного выведения вшей они обычно остаются на волосах еще долго, потому что удалить их довольно сложно.

### Жизненный цикл вшей ...

... проходит различные стадии – яйцо, личинка, взрослая, половозрелая особь. Яйца, оболочки которых также называют гнидами (А), откладываются самкой у кожи головы и приклеиваются к волосам водостойким хитиновым веществом. Через 8–10 дней после кладки из яиц вылупляются личинки (В). За 9–11 дней они превращаются во взрослые половозрелые особи (С), и цикл начинается заново.



Для сравнения: спичка / 1-центовая монета

От яйца до первой кладки самки проходит примерно 17–22 дня. Оплодотворенные самки вшей ежедневно откладывают несколько яиц (а за всю свою 4-недельную жизнь примерно 90–140). Лечение педикулеза должно производиться с учетом этого жизненного цикла, иначе вши продолжат размножаться. Поэтому важно, чтобы лечение происходило в течение определенного времени.



## Как избавиться от вшей?

С современной точки зрения, оптимальное лечение состоит в использовании официально одобренного лекарства/медицинского препарата в сочетании с тщательным вычесыванием паразитов с помощью специальной расчески. Если комбинировать оба эти метода, то вероятность положительного результата очень высока.



### 1. Лечение с помощью официально одобренного лекарства/медицинского препарата

Вы можете купить препарат для выведения вшей в своей аптеке по простому назначению врача (без рецепта). Если же у Вас есть рецепт, выписанный педиатром, то больничные кассы берут расходы по лечению Вашего ребенка на себя. Само лечение может осуществляться в домашних условиях.

Средства от вшей представляют собой, как правило, специальные растворы, шампуни или спреи. Перед началом использования следует ознакомиться с инструкцией, в противном случае лечение может не привести к ожидаемым результатам.

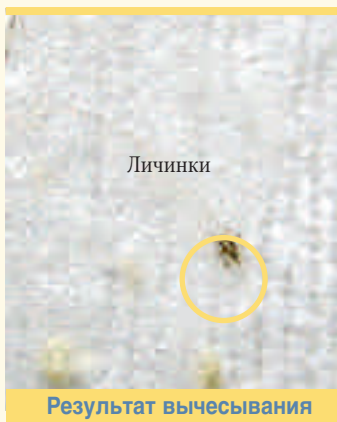
Большинство официально одобренных средств от вшей действуют эффективно только на живых вшей (личинок и взрослых особей), но не обязательно на яйца в гнидах. Поэтому через 7–8 дней после начала лечения из яиц могут вылупиться новые личинки. Сначала они не могут перейти с головы хозяина на других, однако начиная с 11 дня они развиваются до степени половозрелости и могут откладывать новые яйца, из которых потом вылупятся личинки и т.д. Чтобы разорвать этот замкнутый круг, необходимо на **8, 9 или 10-й день** после начала лечения (= 1-й день) провести **повторное лечение**. Во время второй процедуры уничтожаются все личинки, уцелевшие после первого мытья головы.



**Внимание!** Из-за неправильного применения средств можно не получить желаемых результатов!

**Например:**

- малое время действия
- чересчур экономное нанесение средства
- неравномерное распределение средства
- слишком слабая концентрация средства на очень мокрых волосах
- отказ от повторной обработки средством
- повторная обработка средством происходит слишком рано или слишком поздно



## 2. Вычесывание влажных волос с использованием ополаскивателя и расчески от вшей

Помимо обработки лечебным средством необходимо дополнительно вычесывание влажных волос раз в четыре дня (в 1-й, 5-й, 9-й и 13-й день), чтобы удалить (возможно) вылупившиеся личинки. Для этого нанесите на волосы обычный бальзам-ополаскиватель и тщательно вычесывайте волосы от корней до самых кончиков с

помощью расчески от вшей. Всякий раз проводите расческой по полотенцу или салфетке. Если обнаружатся личинки или вши, пройдите ту же самую прядь волос еще раз.

**Совет:** на стр. 22/23 нашей брошюры Вы найдете описание последовательности всех необходимых шагов в удобной форме таблицы. Вычеркивая уже проделанные процедуры, Вы легко достигните результата!

Тем, кому не хочется или нельзя использовать химические препараты – например, беременным, кормящим матерям, людям с аллергическими реакциями (напр., на пыльцу хризантем) – можно порекомендовать вычесывание влажных волос с использованием ополаскивателя и специальной расчески как единственный способ лечения. Однако эффективность простого вычесывания без использования средств против паразитов значительно ниже, чем при сочетании двух методов. Помните, что вши, личинки и яйца не устраняются после мытья головы; бальзам может только облегчить процесс вычесывания. Простое вычесывание может дать эффект лишь в том случае, если осуществлять процедуру очень тщательно в соответствии с нашими рекомендациями.

Вычесывание влажных волос с использованием специальной расчески является к тому же оптимальным способом избавиться от пустых гнид после успешного лечения. Последние не могут стать переносчиками заболевания, однако люди все равно предпочитают от них избавлять по косметическим соображениям.



**Если зуд на голове привел к появлению экземы, Вам необходимо обратиться к врачу и попросить его выписать средство для облегчения зуда и лечения расчесов!**



## Каковы дальнейшие действия?

Если Вы обнаружили у члена Вашей семьи вшей, личинки или живые яйца, следует тут же тщательно проверить остальных членов семьи. Существует большая вероятность, что вши завелись и у Ваших близких.

Если Вы обнаружили педикулез, значит, он уже распространился среди ваших друзей, в детсадовской группе, классе и т.д. Поэтому сколько бы Вы ни прилагали усилий, чтобы избавиться от паразитов, если не будут предприняты соответствующие меры во всей группе, усилия могут оказаться напрасными.



**Поэтому:** позвоните подругам/друзьям Вашего ребенка и проинформируйте своих близких, а также руководство школы или детского сада своих том, что у Вашего ребенка педикулез. Руководство учреждения должно известить о факте ведомство здравоохранения, которое информирует и консультирует по всем вопросам, связанным с педикулезом, а также стремится обеспечить эффективное сотрудничество между родителями и руководством учреждения. Стыдливое замалчивание факта заражения педикулезом может привести к порочному кругу, вызывающая распространение заболевания и нанося вред всем!

## Какие меры необходимо принять по очистке одежды?

Педикулез крайне редко передается через предметы, однако полностью исключить этот путь нельзя. Например, если шапку заразного ребенка надевали другие дети, то может получиться так, что вместе с головным убором передадутся и вши.



Чтобы исключить этот путь, необходимо помимо лечения зараженных педикулезом лиц (лучше всего одновременно с началом лечения) тщательно очистить одежду и все предметы, с которыми они находились в контакте:

- Тщательно промыть в горячей мыльной воде расчески и щетки (лучше всего использовать платяную щетку или старую зубную щетку)
- Сменить полотенца, нательное и постельное белье, пижамы, постирать при температуре не меньше 60 °С
- Постирать при температуре не меньше 60 °С шапки, шарфы, покрывала, подушки, мягкие игрушки и другие предметы, на которых могли попасть вши, или выдерживать их три дня в плотно закрытом пластиковом пакете (или два дня при температуре ниже -10 °С).

Крупномасштабная дезинфекция квартиры, включая обработку мебели и ковров средствами против паразитов, необязательна, более того, опасна, если используются яды.

## Головные вши, лобковые вши, платяные вши?



У головных вшей есть далекие родственники, которых в Германии встречают нечасто: это лобковые и платяные вши. В отличие от головных вшей, заражение платяными и лобковыми вшами во многом бывает обусловлено плохой гигиеной.

В случае заражения платяные вши чаще всего оказываются в гардеробе, а лобковые вши – на теле человека. На волосяном покрове головы они селятся редко. Платяные вши, как прави-

ло, гораздо устойчивее к используемым против них средствам, а потому для их устранения и профилактики дальнейшего распространения требуются более затратные процедуры, связанные с большими усилиями.

Только опытный паразитолог (в лабораторных условиях) может однозначно отличить платяную вошь от головной. Но есть одно общее правило: платяные вши встречаются редко и никогда не поселяются в волосах на голове.

В случае сильного заражения лучше всего обратиться в ведомство здравоохранения или к своему семейному врачу.

## Вредны ли средства от педикулеза?

Чтобы вылечить педикулез, не избежать внешнего применения лекарств, как правило, содержащих инсектициды (вещества, уничтожающие насекомых). Официально одобренные средства прошли тщательную проверку на предмет эффективности воздействия, переносимости организмом и безвредности. Если применять их согласно инструкции, они не должны причинить человеку вреда и могут быть рекомендованы даже детям. И все-таки, если Вы решили применять эти средства для лечения маленьких детей (в том числе грудничков), стоит проконсультироваться с врачом; Ваш врач порекомендует или выпишет Вам подходящее средство.

В отдельных случаях лекарственные вещества могут провоцировать аллергические реакции или раздражения у слишком чувствительных пациентов. Поэтому людям с заболеваниями кожного покрова головы, редким синдромом MCS (multiple chemical sensitivity) или аллергией на пыльцу хризантем (некоторые средства от вшей содержат экстракты из цветков хризантем) не рекомендуется применять антипедикулезные средства без согласования с врачом.

Во время беременности или кормления также не разрешается применение ряда препаратов. Используйте, пожалуйста, только метод вычесывания влажных волос с использованием бальзама-ополаскивателя и расчески от вшей/гнейд (см. на **стр. 10 и сл.**); или проконсультируйтесь с врачом.

### **Химические вещества в средствах от педикулеза**

Разрешено использование перметрина и аллетрина; разрешение на использование линдана (лечение им детей в любом случае следует производить под надзором врача) истекает в конце 2007 г.



В последнее время на рынке появилось множество антипедикулезных средств, устроенных по совершенно новому принципу. Например, существуют средства, в состав которых входят определенные масла, закупоривающие дыхательные отверстия вшей. Эффективность большинства этих средств еще не была подвергнута тщательному научному исследованию.

Однако в 2006 г. Федеральным ведомством по экологии было временно разрешено к продаже на медицинском рынке первое такое средство; имеющийся опыт позволяет судить о его эффективности и безвредности. Лучше всего поинтересуйтесь в своей аптеке – там Вам порекомендуют подходящее средство.



## Помогают ли излечиться от педикулеза домашние средства?

Считается, что лечение от педикулеза различными домашними средствами (напр., растительным маслом и т.д.) далеко не всегда приводит к желаемому эффекту.

Часто можно слышать и такие рекомендации: бороться с вшами нужно с помощью горячего воздуха, например, фена. Этот метод также ненадежен, а высокая температура вообще может привести к проблемам с кожей головы. Посещение сауны тоже не годится для борьбы с паразитами.

Коротко обстригать волосы или бриться наголо вовсе не нужно, к тому же в случае с детьми это и не всегда приемлемо (по понятным причинам). Как мы пытаемся рассказать в нашей брошюре, существуют и другие возможности решить проблему педикулеза, не подвергая пациентов подобным «экзекуциям».

**Домашние средства являются ненадежным помощником в борьбе с педикулезом. Они редко приводят к успеху!**



### Можно ли защититься от вшей?

Полностью обезопасить себя от заражения педикулезом невозможно – теоретически он может появиться у каждого в любое время, если имел место тесный контакт с другими людьми. Лучшая «профилактика» – это регулярный осмотр волос и кожи головы – по крайней мере, так можно распознать заболевание на ранней стадии, а значит, избежать осложнений у собственного ребенка (воспаление кожи головы) и заражения других людей.

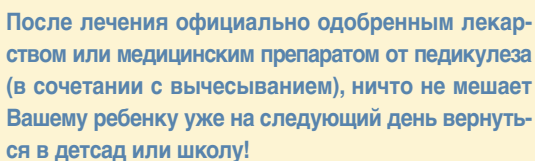
## Как долго сохраняется опасность заражения?

**... и когда мой ребенок снова может пойти в школу или в детский сад?**

Зараженным педикулезом детям (и взрослым) рекомендуется пройти лечение как можно быстрее. Не пройдя лечения (описание см. на стр. **9 и сл.**), посещать детский сад или школу нельзя. Поскольку в общественных учреждениях вши распространяются чрезвычайно быстро, родители детей, которые учатся в одной группе или классе, должны быть немедленно проинформированы о заражении педикулезом; они должны тщательно проверить волосы у своих детей и сообщить о результате обследования в учреждение.



Согласно закону «О защите от инфекций», зараженные лица вправе вернуться в учреждение только тогда, когда они больше не могут являться источником распространения педикулеза. Однако на практике вопрос о том, когда зараженный педикулезом ребенок больше не представляет собой опасности для других членов коллектива и может вернуться в детское учреждение, иногда приводит к конфликтам между родителями, руководством учреждения и даже врачами. Институт им. Роберта Коха (RKI), занимающийся вопросами защиты от инфекции и тесно сотрудничающий с экспертами, рекомендует допускать детей в коллектив сразу после проведения лечения с использованием специального антипедикулезного средства, лучше всего в сочетании с вычесыванием (= 1-й день лечения; см. также на стр. **22 и сл.**). Таким образом, Ваш ребенок может вернуться в детский сад или школу уже на следующий день.



**После лечения официально одобренным лекарством или медицинским препаратом от педикулеза (в сочетании с вычесыванием), ничто не мешает Вашему ребенку уже на следующий день вернуться в детсад или школу!**

**Но важно помнить**, что лечение должно продолжаться в следующие дни в соответствии с предложенной нами схемой, в частности, следует обязательно провести повторную обработку средством от вшей через 8 дней. В противном случае будет сохраняться опасность того, что за это время вылупятся новые личинки.

Если Вы отказываетесь от использования средства от вшей и ограничиваетесь лишь вычесыванием влажных волос, то опасность распространения инфекции исключается лишь в том случае, если процедура проводилась очень тщательно и в соответствии с описанием на стр. 10. Если детей, посещающих школу или детский сад, лечат только с помощью вычесывания, то (в зависимости от местных правил) это скорее всего будет означать, что они не смогут посещать детское учреждение в течение нескольких дней, а для возвращения в коллектив скорее всего потребуется справка от врача.

Следует учитывать, что момент возвращения к занятиям в детском саду или школе регулируется местными правилами по-разному. Решение принимается ведомством здравоохранения совместно с руководством учреждения в зависимости от конкретной ситуации и местных правил.

# Тревога! Как быстро избавиться от Вшей – коротко о главном

## 1

### Осмотр/диагностика

- В случае сильного зуда кожи головы или заражения педикулезом людей из Вашего ближайшего окружения тщательно осмотреть волосы.
- Нанести на волосы бальзам-ополаскиватель и вычесывать волосы расческой от вшей/гнид прядь за прядью от корня до самых кончиков.
- Вытирать расческу после каждого вычесывания о светлое полотенце/бумажное полотенце.
- Если были обнаружены вши, их личинки и/или живые яйца, необходимо немедленно осмотреть остальных членов семьи и начать лечение.

## 2

### Лечение антипедикулезными средствами

- В случае заражения обработать волосы официально одобренным антипедикулезным средством или медицинским препаратом, купленным в аптеке. Внимательно прочесть инструкцию и точно ей следовать.
- Обязательно повторить лечение на 8-й, 9-й или 10-й день после первой процедуры (= 1-й день).
- Осторожно применять химические антипедикулезные препараты во время беременности и кормления. Ограничиться процедурой вычесывания с применением бальзама-ополаскивателя и расчески от вшей (см. пункт 3) или проконсультироваться у врача.
- Лечение грудничков и маленьких детей только после согласования с врачом.

### Вычесывание с применением бальзама и расчески от вшей

# 3

- Сразу после первой обработки средством от вшей тщательно вычесывать волосы прядь за прядью от корней до самых кончиков. Вытирать расческу о полотенце или бумажное полотенце.
- Повторять процедуру вычесывания влажных волос в течение двух недель через каждые четыре дня (на 1-й, 5-й, 9-й и 13-й день).

### Оповещение и осмотр лиц из ближайшего окружения

# 4

- В случае заражения педикулезом немедленно оповестить школу или детский сад, в который ходит Ваш ребенок, а также людей, с которыми ребенок находится в тесном контакте.
- Всем лицам, с которыми контактировал ребенок (семья, группа детского сада, школьный класс), следует пройти тщательную проверку и, в случае необходимости, начать лечение.

### Дополнительные меры

# 5

- Очистить одежду, предметы личного пользования и предметы из детского учреждения, которые соприкасались с волосами ребенка (белье постирать при температуре не ниже 60 °С, остальные предметы выдержать три дня в плотно закрытом пластиковом пакете).
- Не использовать дезинфицирующие средства или инсектициды.

## Схема лечения для успешной борьбы с педикулезом

- Лечите педикулез в соответствии со схемой, приведенной в таблице.
- Обработка волос средством от вшей: на 1-й день и на 8-й, 9-й **или** 10-й день вычесывание: на 1-й, 5-й, 9-й **и** 13-й день
- 1-й день соответствует дню начала лечения от педикулеза официально одобренным средством или медицинским препаратом (лечение следует начинать как можно скорее после установления факта заражения).
- После проведения соответствующей процедуры ставьте крестик в соответствующем поле таблицы.
- Когда Вы поставили крестики на всех синих полях, лечение может считаться законченным.
- Тем не менее стоит еще раз внимательно осмотреть волосы на голове.

Если у Вас возникли вопросы, лучше всего обращайтесь к своему врачу или в местное управление здравоохранения.

Обо всех новых научных открытиях, дискуссиях и других новостях по теме «педикулез» Вы можете прочитать на интернет-портале BZgA (здоровье детей и подростков):

■ [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

Более подробную информацию по теме Вы найдете на сайте Института им. Роберта Коха:

■ [www.rki.de](http://www.rki.de)

День	Дата	Лечение официально одобренным лекарством/медицинским препаратом	Вычесывание с использованием бальзама и расчески от вшей
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9 <sup>1</sup>			
10			
11			
12			
13 <sup>2</sup>			

<sup>1</sup> Помните: повторную обработку средством от вшей можно проводить также на 8-й или на 10-й день.

<sup>2</sup> Итоговый осмотр, для большей надежности возможно еще одно вычесывание на 17-й день.

