

MÄRZ 2026

MACH MIT - SEI DABEI !



04. - 10. MAI 2026

„WOCHE DER TEILHABE“
IN DER VG ASBACH



LANDKREIS NEUWIED



MÄRZ 2026

HEFT / 01

IMPRESSUM

**Koordinierungsstelle
Gesundheitsförderung und
Prävention Kreisverwaltung
Neuwied**

Melanie Böhm 02631- 803 198
Rita Hoffmann-Roth 02631- 803 718
Gerhard Wermter 02631- 803 713
Email: gesundheitsfoerderung@kreis-neuwied.de
Text: Jeweilige Anbieter /
Kreisverwaltung Neuwied
Foto: KI generierte Bilder von Adobe Firefly/
Canva/

MACH MIT - SEI DABEI!

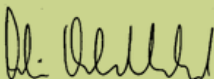
Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

herzlich Willkommen zu den vielfältigen Angeboten im Rahmen der „Woche der Teilhabe“ in der Verbandsgemeinde Asbach. Unter dem Motto „Mach mit – sei dabei!“ hat unsere Koordinierungsstelle Gesundheitsförderung und Prävention gemeinsam mit der Verbandsgemeinde, mit Vereinen und anderen lokalen Kooperationspartnern eine bunte Vielfalt an Themen und Möglichkeiten zum Mitmachen zusammengestellt. Denn mitzumachen und Teil von etwas zu sein – wer möchte das nicht?

Teilhabe ist ein Grundbedürfnis von uns Menschen und ein zentraler Gesundheitsfaktor für Körper und Geist. Doch im hektischen Alltagsleben kommt dieses Grundbedürfnis und die Neugier auf Neues manchmal zu kurz. Daher bieten wir Ihnen in dieser Woche ein abwechslungsreiches Programm an, bei dem Jede und Jeder etwas Interessantes finden und kostenfrei ausprobieren kann. Unser Augenmerk liegt dabei nicht nur auf den gesundheitsfördernden Angeboten zu Bewegung; ebenso wichtig sind uns Möglichkeiten zum gemeinsamen Austausch, Kontakte knüpfen und vertiefen sowie Begegnungen in unterschiedlichen Formaten: vom gemeinsamen Spielen, Singen und Musizieren über Mitmach-Aktionen bis hin zu Vorträgen – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Überzeugen Sie sich selbst, seien Sie dabei, machen Sie mit – in der Woche der Teilhabe und idealerweise auch darüber hinaus.

Wir freuen uns auf Sie.

Herzliche Grüße



Achim Hallerbach
Landrat



MACH MIT - SEI DABEI!

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

im Zeitraum vom 04. bis 10. Mai 2026 findet in unserer Verbandsgemeinde erstmals die „Woche der Teilhabe“ statt. Mit vielfältigen Angeboten, Veranstaltungen und Vorträgen möchten wir ein deutliches Zeichen setzen: Teilhabe geht uns alle an. Teilhabe bedeutet, am gesellschaftlichen Leben teilnehmen zu können – unabhängig vom Alter, von persönlichen Einschränkungen oder von der individuellen Lebenssituation. Sie schafft Begegnung, stärkt das Zusammengehörigkeitsgefühl und macht unsere Gemeinschaft lebendig. Gerade in einer Zeit, in der sich viele Menschen nach Austausch und Miteinander sehnen, ist es wichtiger denn je, Räume für Begegnung zu schaffen. Einsamkeit endet dort, wo Gemeinschaft beginnt! Die Woche der Teilhabe richtet sich ausdrücklich an alle Generationen. Sie bietet nicht nur älteren Mitmenschen neue Impulse, sondern lädt Menschen jeden Alters ein, Interessen zu entdecken, Kontakte zu knüpfen und neue Wege auszuprobieren. Besonders zu Beginn der zweiten Lebenshälfte oder mit dem Eintritt in den Ruhestand eröffnet sich oft die Chance, noch einmal neu durchzustarten – mit mehr Freizeit, mit Freude, mit gesunderhaltenden Hobbys und mit erfüllenden Beschäftigungen.

Ich freue mich sehr, dass es gelungen ist, gemeinsam mit engagierten Akteurinnen und Akteuren ein so abwechslungsreiches Programm auf die Beine zu stellen. Dafür gilt allen Beteiligten mein herzlicher Dank.

Ich wünsche Ihnen viele bereichernde Begegnungen, inspirierende Eindrücke und vor allem viel Freude bei der Woche der Teilhabe. Möge jede und jeder etwas Passendes für sich entdecken – und unsere Verbandsgemeinde durch gelebte Gemeinschaft noch ein Stück enger zusammenwachsen.

Herzliche Grüße



Ihr
Michael Christ
Bürgermeister der Verbandsgemeinde





ASBACH

Hier finden Sie alle Veranstaltungsangebote
in der Ortsgemeinde Asbach.

ORTSGEMEINDE ASBACH-WOCHE DER TEILHABE

Montag, 04.05.2026

16:00 - 18:00 Uhr

Offener Jugendtreff
(10-12 Jahre)

17:00 - 20:00 Uhr

Gesund kochen

18:00 - 20:00 Uhr

Offener Jugendtreff
(ab 12 Jahren)

19:00 - 21:00 Uhr

Frauenchor

19:00 - 21:00 Uhr

Wie war Deine
Woche?

Startzeit-frei wählbar

Familien-Rallye
durch Asbach

Dienstag, 05.05.2026

13:30 - 17:00 Uhr

„Inklusionsmemory“

14:00 - 17:00 Uhr

Zeit für Austausch

15:00 - 18:00 Uhr

Spielnachmittag für
alle Altersgruppen

16:00 - 18:00 Uhr

Büchereibesuch

18:00 - 19:30 Uhr

Ukulele für
EinsteigerInnen

Startzeit-frei wählbar

Familien-Rallye
durch Asbach

Mittwoch, 06.05.2026

15:00 - 17:00 Uhr

E-Books kostenlos
ausleihen

10:00 - 12:00 Uhr

Büchereibesuch

16:30 - 20:30 Uhr

Wege aus der
Einsamkeit

Startzeit-frei wählbar

Familien-Rallye
durch Asbach

ORTSGEMEINDE ASBACH-WOCHE DER TEILHABE

Donnerstag, 07.05.2026

12:30 - 14:30 Uhr

Es findet sich immer
ein Weg - Lotsenpunkt

16:00 - 18:00 Uhr

Offener Jugendtreff
(10-18 Jahre)

16:00 - 18:00 Uhr

Büchereibesuch
Bücherei

Startzeit-frei wählbar

Familien-Rallye
durch Asbach

Freitag, 08.05.2026

11:00 - 15:00 Uhr

Wildkräuterführung
im Mai

16:00 - 17:30 Uhr

Kuscheltier-
krankenhaus

17:00 - 18:00 Uhr

Wirbelsäulengym-
nastik für Jedermann

18:00 - 20:00 Uhr

Vitalwerte messen und
Wundvers. üben

Startzeit-frei wählbar

Familien-Rallye
durch Asbach

Samstag, 09.05.2026

09:00 - 13:00 Uhr

Rettungshundestaffel

10:00 - 11:30 Uhr

Kräuterwanderung mit
anschließendem Picknick

11:00 - 17:00 Uhr

Museumsbahnhof
Asbach

Startzeit-frei wählbar

Familien-Rallye durch
Asbach

Sonntag, 10.05.2026

11:00 - 17:00 Uhr

Museumsbahnhof
Asbach

11:15 - 12:00 Uhr

Kirche mit Kindern

Startzeit-frei wählbar

Familien-Rallye durch
Asbach

JUGENDTREFF OFFENER TREFF ASBACH (MO+DO)



Inhalt des Angebotes:

In unseren Jugendtreffs sind alle willkommen!

Hier gibt es eine bunte Vielfalt und die Möglichkeit, unterschiedliche Perspektiven, Meinungen, Blickwinkel und Kompetenzen kennenzulernen und gemeinsam einen wertschätzenden Umgang miteinander zu ermöglichen.

Hier können Jugendliche gemeinsam ihre Zeit verbringen und z. B. kickern, Billard spielen, chillen, kochen und backen, quatschen, unseren gesamten Spielefundus ausprobieren, kreativ sein, Musik hören,

Vor Ort sind immer auch Ansprechpartner, die ein offenes Ohr haben und interessiert sind an den Ideen, Themen, Wünschen und Gestaltungsvorschlägen der Kinder und Jugendlichen.

Keine Übernahme der Aufsichtspflicht! Alle jungen Menschen können die Räume in der Öffnungszeiten betreten und verlassen wann sie möchten.

Wer bietet das Angebot an?

OJA Jugendpflege der
Verbandsgemeinde Asbach
Alesia Vasel
Katja Löscher
oja@vg-asbach.de
02683 912285 und
02683 912385

Wo findet das Angebot statt?

Flammersfelder Straße 7
53567 Asbach

Der Eingang befindet sich auf der Seite vom Schulhof der Realschule+ Asbach

Wer kann teilnehmen?

Kinder und Jugendliche von 10 bis 18 Jahren

Wann findet das Angebot statt?

Montag, 04.05.2026

Von 16.00 bis 18.00 Uhr
für Kinder und Jugendliche von
10 bis 12 Jahre

Von 18.00 bis 20.00 Uhr
für Jugendliche ab 12 Jahren

Donnerstag, 07.05.2026

Von 16.00 bis 18.00 Uhr
für Kinder und Jugendliche von
10 bis 18 Jahre



**Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist nicht barrierefrei**

GESUND KOCHEN FÜR STOFFWECHSEL UND DARM

Inhalt des Angebotes:

Nach der grössten Ernährungsumfrage der Deutschen Gesellschaft für Ernährung scheinen sich nur 15 % aller Befragten richtig zu ernähren. Durch eine unüberschaubare Flut von Tipps ist es nur schwer möglich herauszufinden, was tatsächlich gesund ist. Und: schmeckt das dann überhaupt noch?

Sigrun Birkelbach kocht mit den Teilnehmern eine gesunde Mahlzeit und vermittelt praktisch anwendbares Hintergrundwissen, wie Ernährung mit Verdauung und dem Stoffwechsel zusammenhängt.

Wer bietet das Angebot an?

Kreisvolkshochschule Neuwied e.V.,
Gabriele Lahr-Finger
gabrielelahr@web.de
02683 41282

Wo findet das Angebot statt?

Flammersfelder Straße 5a
53567 Asbach
Relaschule plus Asbach, Schulküche



Wer kann teilnehmen?

Mindestteilnehmer: 6-12
Für Jung und Alt

Was ist mitzubringen?

Bitte mitbringen: Schürze,
Geschirrtuch, Restebehälter,
Getränke

Wann findet das Angebot statt?

Montag, 04.05.2026
17:00 bis 20:00 Uhr



Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei

WIE WAR DEINE WOCHE?



Inhalt des Angebotes:

Herzliche Einladung zu Auszeit & Austausch. Alle drei Wochen montags ist Gelegenheit miteinander ins Gespräch zu kommen.

Wer bietet das Angebot an?

Initiative der ev. & kath. Kirchen
in Asbach
Melanie Mühle
Melanie.Muehle@gmx.de
0157 72998455

Wo findet das Angebot statt?

Ev. Kirchengemeinde Asbach-
Kircheib
Hauptstraße 52b,
53567 Asbach Zugang über
Haupteingang

Wer kann teilnehmen?

Erwachsene

Wann findet das Angebot statt?

Montag, 04.05.2026
19:00 bis 21:00 Uhr

**Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei**

FRAUENCHOR

Foto: Markus Ebenhoch



Inhalt des Angebotes:

Teilnahme an einer Probe

Wir haben moderne und klassische Lieder in verschiedenen Sprachen in unserem Repertoire.

Neben der intensiven Arbeit an den Liedern steht bei uns die Freude am Singen im Vordergrund.

Wer bietet das Angebot an?

Frauenchor Melodia Asbach
Jana Dächer
Vorstand@melodia-asbach.de
02683 946966

Wo findet das Angebot statt?

Grundschule am Frankenwall,
53567 Asbach

Wer kann teilnehmen?

Ausschließlich Frauen

Wann findet das Angebot statt?

Montag, 04.05.2026
19:00 bis 21:00 Uhr

Weitere Termine werden auch außerhalb der Woche der Teilhabe angeboten.



**Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei**

FAMILIEN-RALLYE DURCH ASBACH



Inhalt des Angebotes:

Die Jugendpflege der Verbandsgemeinde Asbach und das Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) rufen zur Teilnahme an einer Familien-Rallye auf. Die Route durch Asbach lässt euch einen besonderen Blick auf die Ortsgemeinde werfen und festhalten. Werdet gemeinsam aktiv, rätselt zusammen und schafft so tolle Erinnerungen

Wer bietet das Angebot an?

OJA Jugendpflege der VG Asbach und das Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied)

oja@vg-asbach.de,
mgh@vg-asbach.de

Wo findet das Angebot statt?

Outdoor-Angebot
Start: Parkplatz am Weiher
(Ententeich) in Asbach

Wer kann teilnehmen?

Familien

Was ist mitzubringen:

Rallye-Bogen, Stift, Handy mit Kamera

Packt Euch Verpflegung und genug zum Trinken ein, damit alle Familienmitglieder satt und zufrieden sind und eine Runde von ca. 7 km durchhalten können. Alle Einzelheiten zur Route findet ihr im Rallye-Bogen (siehe QR-Code).

Wann findet das Angebot statt?

Montag, 04.05 bis Sonntag, 10.05.2026
jederzeit möglich

Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist nicht barrierefrei

„INKLUSIONSMEMORY“ PROTESTAKTION MENSCHENRECHTE SIND NICHT VERHANDELBAR!



Inhalt des Angebotes:

Mitmachangebote zu verschiedenen Stationen zum Thema Teilhabe, Würde, Barrierefreiheit, Bildung, Bewegung

Wer bietet das Angebot an?

Haus Teresa und Franziskaner mobil
Silke Röhrig
Silke.roehrig@franziskaner-mobil.de
0171 2292094

Wo findet das Angebot statt?

Haus Teresa
Hospitalstraße 6c
53567 Asbach

Wer kann teilnehmen?

Alle Menschen

Wann findet das Angebot statt?

Dienstag, 05.05.2026
13:30 bis 17:00 Uhr



**Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei**

ZEIT FÜR AUSTAUSCH – WERTSCHÄTZEND MITEINANDER UMGEHEN

Inhalt des Angebotes:

Validation im Umgang mit Menschen mit Demenz

- Gefühle erkennen und annehmen
- Verstehen statt korrigieren
- Wertschätzende Kommunikation
- Austausch aus dem Alltag
- Gedächtnistraining mit Bewegung

Wer bietet das Angebot an?

Pflegestützpunkt Asbach gemeinsam mit Gemeindeschwester Plus Bettina Höcker, Tina Kutzner und Birgit Boos

Email:

tina.kutzner@pflgestuetzpunkte-rlp.de

bettina.hoecker@pflgestuetzpunkte-rlp.de

Tel: 02683 9477184 Fr. Höcker
oder 9477186 Fr. Kutzner

Wo findet das Angebot statt?

Gemeinschaftsraum im Untergeschoß des DRK-Service-Wohnen, Marktstraße 14, 53567 Asbach

Wer kann teilnehmen?

Alle Altersgruppen
Mindestteilnehmerzahl: 1-20



Was ist mitzubringen?

Gute Laune und viele Fragen

Wann findet das Angebot statt?

Dienstag, 05.05.2026
14:00 bis 17:00 Uhr



**Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei**

SPIELENACHMITTAG FÜR ALLE ALTERSGRUPPEN



Inhalt des Angebotes:

Gesellschaftsspiele

Wer bietet das Angebot an?

Evangelische Kirchengemeinde
Asbach-Kircheib
Martina Wielgorz/Anke Vogt
asbach-kircheib@ekir.de
02683 949340

Wo findet das Angebot statt?

Hauptstraße 52b,
53567 Asbach

Wer kann teilnehmen?

altersübergreifend
Mindestteilnehmerzahl: 5

Was ist mitzubringen?

Spaß am Spiel

Wann findet das Angebot statt?

Dienstag, 05.05.2026
15:00 bis 18:00 Uhr



**Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei**

BÜCHEREIBESUCH



Inhalt des Angebotes:

In der Woche der Teilhabe bieten wir zu unseren regulären Öffnungszeiten Dienstag und Donnerstag 16.00 bis 18.00 Uhr und Mittwoch 10.00 bis 12.00 Uhr eine kostenlose Mitgliedschaft an

Wer bietet das Angebot an?

Bücherei der Evangelische
Kirchengemeinde Asbach-Kircheib
Birte Bohlscheid
buecherei@evangelische-gemeinde.de
Tel: 0268 34942

Wo findet das Angebot statt?

Hauptstraße 52b / Ecke Schulstraße
53567 Asbach

Wer kann teilnehmen?

Kinder und Erwachsene
Mindestteilnehmerzahl: 1

Was ist mitzubringen?

Personalausweis

Wann findet das Angebot statt?

Dienstag, 05.05.2026
Mittwoch, 06.05.2026
Donnerstag, 07.05.2026

**Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei**

UKULELE FÜR EINSTEIGERINNEN

Inhalt des Angebotes:

Ob in der Familie, in Kindergärten, Schulen oder Altenheimen, überall wird Musik genutzt, um mit anderen in Kontakt zu kommen und Gemeinsamkeiten zu finden. Musik überwindet Sprachbarrieren und kann kulturübergreifend Menschen zusammenbringen. Umso leichter geht dies, wenn hierzu ein leichtes und fröhliches Instrument genutzt werden kann. Die Ukulele bietet sich durch ihre Größe und den optimistischen Klang in idealer Weise an.

In diesem Kurs möchte der Dozent allen Interessierten die Ukulele vorstellen und Grundlagen des Spiels vermitteln. Bereits nach dem ersten Abend sollten Sie die ersten Lieder spielen können. Weiterhin werden gerne hilfreiche Tipps zur Anschaffung des eigenen Instruments gegeben. Es stehen verschiedene Modelle zum Spielen und Testen bereit, sodass Sie nicht vorab ein eigenes Instrument kaufen müssen.

Wer bietet das Angebot an?

Kreisvolkshochschule Neuwied e.V. -
Außenstelle Asbach
Gabriele Lahr-Finger
gabrielelahr@web.de
02683 41282
www.kvhs-neuwied-de/204.3-26-1

Wo findet das Angebot statt?

Flammersfelder Straße 5a,
53567 Asbach,
Musikraum



Wer kann teilnehmen?

Mindestteilnehmerzahl: 5-11
Ohne Altersbeschränkung

Wann findet das Angebot statt?

Dienstag, 05.05.2026,
Dienstag, 12.05.2026
Dienstag, 19.05.2026

18:00 bis 19:30 Uhr



**Anmeldung erforderlich
Angebot ist nicht barrierefrei**

E-BOOKS KOSTENLOS AUSLEIHEN - EINFACH GEMACHT MIT DER ONLEIHE RHEINLAND-PFALZ



Inhalt des Angebotes:

Vorstellung der Onleihe RLP:
E-Books kostenlos ausleihen, mit
Büchereiausweis der Evangelischen
Bücherei Asbach

Wer bietet das Angebot an?

Bücherei der Evangelische
Kirchengemeinde Asbach-Kircheib
Birte Bohlscheid
buecherei@evangelische-gemeinde.de
Tel: 02683 4942

Wo findet das Angebot statt?

Hauptstraße 52b / Ecke Schulstraße
53567 Asbach

Wer kann teilnehmen?

Erwachsene

Was ist mitzubringen?

Nur wenn vorhanden: E-Book-
Reader, Laptop, Handy, Tablet

Wann findet das Angebot statt?

Mittwoch, 06.05.2026
15:00 bis 17:00 Uhr

**Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei**

WEGE AUS DER EINSAMKEIT – AUF NEUEN WEGEN ZU MEHR LEBENSQUALITÄT

Inhalt des Angebotes:

Einsamkeit ist ein Gefühl, das viele Menschen in verschiedenen Lebensphasen erleben. Besonders in einer immer digitaleren und schnelllebigen Welt kann es leicht passieren, dass man sich isoliert fühlt, auch wenn man von anderen Menschen umgeben ist.

Der Workshop zielt darauf ab, ein tieferes Verständnis für das Thema Einsamkeit zu vermitteln und mit Ihnen praktische Strategien und Möglichkeiten für das eigene Leben zu entwickeln.

Gefördert durch Mittel des Landes Rheinland-Pfalz.

Wer bietet das Angebot an?

Kreisvolkshochschule Neuwied e.V. -
Außenstelle Asbach
Gabriele Lahr-Finger
gabrielelahr@web.de
02683 41282
www.kvhs-neuwied-de/A111-26-1

Wo findet das Angebot statt?

Flammersfelder Straße 5a,
53567 Asbach



Wer kann teilnehmen?

Mindestteilnehmerzahl: 5-15

Wann findet das Angebot statt?

Mittwoch, 06.05.2026
16:30 bis 20:30 Uhr



Anmeldung erforderlich
Angebot/Ort ist nicht barrierefrei

ES FINDET SICH IMMER EIN WEG - LOTSENPUNKT

Inhalt des Angebotes:

Wir hören Dir zu. Wir suchen mit Dir nach Lösungen. Wir vermitteln Hilfe. So erreichst Du uns: Mobil 0170 814 66 65 (Mo-Fr 15:00 bis 18:00 Uhr) oder per Email unter lotsenpunkt@kkgvrw.de. Persönlich sind wir für Dich da: jeden Donnerstag von 12:30 bis 14:30 Uhr in den Räumlichkeiten der Tafel Asbach e. V. in der Bahnhofstr. 27, 53567 Asbach oder nach Vereinbarung gerne auch in Buchholz, Neustadt (Wied) und Windhagen. Weitere Infos unter:

<https://www.kkgvrw.de/ueber-uns/einrichtungen/lotsenpunkt/index.html>

Wir freuen uns auf Dich!

Wer bietet das Angebot an?

Initiative der ev. & kath. Kirchen in der VG Asbach und des Caritasverbandes Rhein-Sieg e.V.
Melanie Mühle
lotsenpunkt@kkgvrw.de
0170 8146665

Wo findet das Angebot statt?

Tafel Asbach e. V.
Bahnhofstraße 27,
53567 Asbach

Wer kann teilnehmen?

Jeder



Was ist mitzubringen?

Ggf. Unterlagen, Antragsformulare

Wann findet das Angebot statt?

Donnerstag, 07.05.2026
12:30 bis 14:30 Uhr

**Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei**

WILDKRÄUTERFÜHRUNG IM MAI

Inhalt des Angebotes:

Die Kräuterführung geht am Wahler Bach entlang. Es werden Pflanzen einzeln vorgestellt. Sie werden bestimmt, und es wird über die Wirkung und Anwendung gesprochen. Pflanzen mit all unseren Sinnen zu erfahren, erfreut uns und macht uns die Pflanzenwelt begreifbarer. Außerdem hören die Teilnehmer Geschichten aus der frühen Zeit der Kräuterfrauen, und es wird das eine oder andere alte Kräuterrezept verraten.

Wer bietet das Angebot an?

Kräuterschule Sonnenbraut
Inh. Klaudia Hoffmann
info@kraeuterschule-sonnenbraut.de
02683 943607

Wo findet das Angebot statt?

Treffpunkt: 53567 Asbach – L 272
Honneferstraße – Bushaltestelle:
Bennauthal – gegenüber ist ein
Wanderparkplatz

Wer kann teilnehmen?

Alle Naturfreunde und
Naturfreundinnen
Mindestteilnehmerzahl: 6 – 12



Foto: Kräuterschule Sonnenbraut

Was ist mitzubringen?

Wetterfeste Kleidung/festes
Schuhwerk, Getränke und einen
kleinen Pausensnack

Wann findet das Angebot statt?

Freitag, 08.05.2026
11:00 bis 15:00 Uhr



**Anmeldung erforderlich
Angebot ist nicht barrierefrei**

KUSCHELTIERKRANKENHAUS

Inhalt des Angebotes:

Unser Jugendrotkreuz verarztet mit euch eure Kuscheltiere und zeigt euch dabei, wie man Pflaster und Verband richtig anlegt. Auch die stabile Seitenlage könnt ihr mit Hilfe unseres JRK üben. Und damit keine Langeweile aufkommt, gibt es auch die Möglichkeit, zu malen und zu basteln.

Wer bietet das Angebot an?

Deutsches Rotes Kreuz, Jugendrotkreuz Ortsverein Asbach e.V.
Lara Heyder und Lea Schöneberg
jrk@drk-asbach.de

Wo findet das Angebot statt?

Vereinsheim
Bahnhofstraße 29
53567 Asbach
Parkplätze finden Sie vor dem
Museumsbahnhof

Wer kann teilnehmen?

Das Angebot steht allen Kindern und Jugendlichen im Alter von 6-17 Jahren offen



Was ist mitzubringen?

Wer ein Kuscheltier verarzten möchte, bringt bitte seinen besten Kuschelfreund mit

Wann findet das Angebot statt?

Freitag, 08.05.2026
16:00 bis 17:30 Uhr

i Anmeldung erwünscht
Angebot ist barrierefrei

WIRBELSÄULENGYMNASTIK FÜR JEDERMANN

Inhalt des Angebotes:

Ein gesunder Rücken kennt keine Schmerzen. In diesem Kurs lernen Sie deshalb, die Rumpf- und Beinmuskulatur zu dehnen, zu kräftigen und beweglich zu machen. Die Wirbelsäule wird aktiv entlastet. Gleichgewicht, Haltung und Sturzprophylaxe werden geschult. Für einen rundum starken Rücken, den man im Alltag braucht. Lernen Sie Übungen, die Sie nach Besuch des Kurses auch eigenständig zu Hause anwenden können.

Alle Altersklassen und auch Sporteinsteiger*innen sind herzlich willkommen zu einem Schnuppertag.

Wer bietet das Angebot an?

Kreisvolkshochschule Neuwied e.V. -
Außenstelle Asbach
Gabriele Lahr-Finger
gabrielelahr@web.de
02683 41282
www.kvhs-neuwied-de/A111-26-1

Wo findet das Angebot statt?

Kleine Sporthalle,
Müllerstraße,
53567 Asbach

Wer kann teilnehmen?

Maximale Teilnehmerzahl: 25
Eine Veranstaltung für jeden.



Was ist mitzubringen?

Gymnastikmatte, Handtuch und Getränk

Wann findet das Angebot statt?

Freitag, 08.05.2026,
17:00 bis 18:00 Uhr

**Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist nicht barrierefrei**

VITALWERTE MESSEN UND WUNDVERSORGUNG ÜBEN



Inhalt des Angebotes:

Wir laden Sie ein, sich von einem unserer Sanitäter*innen Vitalwerte (Blutdruck, Puls,...) messen zu lassen. Außerdem bieten wir eine kleine Auffrischung in Sachen erste Hilfe an und üben gemeinsam, Verbände anzulegen.

Wer bietet das Angebot an?

Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein
Asbach e.V.
Lana Loge
bl@drk-asbach.de

Wo findet das Angebot statt?

Vereinsheim
Bahnhofstraße 29
53567 Asbach
Parkplätze finden Sie vor dem
Museumsbahnhof

Wann findet das Angebot statt?

Freitag, 08.05.2026
18:00 bis 20:00 Uhr



**Anmeldung erwünscht
Angebot ist barrierefrei**

TRAINING RETTUNGSHUNDESTAFFEL



Inhalt des Angebotes:

Wir laden Sie ein, das Training unserer Rettungshundestaffel zu begleiten. Nach einer kurzen theoretischen Einführung, bei der wir vorstellen, was unsere Hunde machen, folgen praktische Übungen zum Zuschauen und Mitmachen (als Versteckperson)

Wer bietet das Angebot an?

Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein
Asbach e.V.
Lana Loge
rhs@drk-asbach.de

Wo findet das Angebot statt?

Vereinsheim
Bahnhofstraße 29
53567 Asbach
Parkplätze finden Sie vor dem
Museumsbahnhof

Was ist mitzubringen?

Festes Schuhwerk, wetterangepasste
Kleidung

Wann findet das Angebot statt?

Samstag, 09.05.2026
09:00 bis 13:00 Uhr



Anmeldung erwünscht
Angebot ist nicht barrierefrei

MUSEUMSBAHNHOF ASBACH – ÖFFNUNGSTAGE DES MUSEUMS

Inhalt des Angebotes:

Es werden kostenlose Führungen angeboten, bei denen wir die Geschichte der ältesten öffentlichen Schmalspurbahn Deutschlands und die Besonderheiten unserer Exponate den Gästen nahebringen und auch etwas über die Menschen erzählen, die einen Teil ihrer Freizeit diesem Museum widmen. Die Ausstellung vermittelt mit Bildern und Exponaten einen Eindruck von dieser besonderen Bahn und ihrer Bedeutung für die Region und darüber hinaus. Fürs leibliche Wohl sorgen kalte und warme Getränke, selbst gebackener Kuchen und Würstchen vom Grill oder aus dem Topf (je nach Wetter) zu zivilen Preisen. Ob junge technikaffine Menschen oder Zeitzeugen, die die Bahn in ihren letzten Jahren noch erlebt haben, historisch interessierte Menschen und Leute die etwas bewegen wollen (im wahrsten Sinne des Wortes, denn wir arbeiten auch Fahrzeuge wieder fahrbereit auf) – bei uns gibt es vielfältige Möglichkeiten für die Mitarbeit. Was man selbst nicht kann aber kennenlernen möchte <https://museum-asbach.de/mitmachen> - da kann man sich einen Eindruck davon machen, wie vielfältig die Mitarbeit aussehen kann.

Wer bietet das Angebot an?

Museum der Rhein-Sieg Eisenbahn
Asbach e.V.
Mark Borutta (Kassierer)
Mark.Borutta@gmx.de
0171 7584038



Wo findet das Angebot statt?

Museumsbahnhof Asbach /
RSE-Museum Asbach
Bahnhofstr. 23
53567 Asbach Ww

Wer kann teilnehmen?

Alle Altersgruppen (unsere Aktiven sind von 20 bis jenseits der 70 Jahre). Die Veranstaltung ist öffentlich, jede/r ist herzlich willkommen.

Wann findet das Angebot statt?

Samstag, 09.05.2026

11:00 bis 17:00 Uhr durchgehend

Sonntag, 10.05.2026

11:00 bis 17:00 Uhr durchgehend

**Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei**

KRÄUTERWANDERUNG MIT ANSCHLIESSENDEM PICKNICK

Inhalt des Angebotes:

Bei dieser außergewöhnlichen Kräuterwanderung lernen Sie einige heimische Heilpflanzen und Wildkräuter kennen und erfahren Interessantes über deren Einsatzmöglichkeiten in der Naturheilkunde und Küche

Wer bietet das Angebot an?

Arbeitskreis für Natur- und
Umweltschutz e. V.
Petra Paffrath
petrapaffrath@anual-ev.de
0160 7280441

Wo findet das Angebot statt?

Dorfgemeinschaftshaus „Am Hübbel“
53567 Asbach-Hinterplag
Nur wenige Parkmöglichkeiten vor
Ort, weitere Parkmöglichkeiten am
angrenzenden Wirtschaftsweg

Wer kann teilnehmen?

Menschen mit Interesse an
Wildkräutern & Naturheilkunde,
Natur- und Pflanzeninteressierte,
Familien, Naturfreunde
Mindestteilnehmerzahl: 5



Foto: Petra Paffrath

Was ist mitzubringen?

Festes Schuhwerk, wetterangepasste
Kleidung

Wann findet das Angebot statt?

Samstag, 09.05.2026
10:00 bis 11:30 Uhr



Anmeldung erforderlich
Angebot ist nicht barrierefrei

KIRCHE MIT KINDERN



Inhalt des Angebotes:

Familiengottesdienst

Wer bietet das Angebot an?

Evangelische Kirchengemeinde
Asbach-Kircheib
Corona Nehls
asbach-kircheib@ekir.de
0151 12878198

Wo findet das Angebot statt?

Evangelisches Gemeindehaus,
Hauptstraße 52b,
53567 Asbach

Wer kann teilnehmen?

altersübergreifend
Mindestteilnehmerzahl: 5

Wann findet das Angebot statt?

Sonntag, 10.05.2026
11:15 bis 12:00 Uhr



**Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei**



BUCHHOLZ

Hier finden Sie alle Veranstaltungsangebote
in der Ortsgemeinde Buchholz.

ORTSGEMEINDE BUCHHOLZ - WOCHE DER TEILHABE

Montag, 04.05.2026

10:00 - 11:30 Uhr

Mit Schwung in
die Woche

Dienstag, 05.05.2026

10:00 - 11:30 Uhr

Digitaler Nachlass

17:00 - 19:00 Uhr

Offener Jugendtreff
(10-18 Jahre)

19:20 Uhr

Blasorchester
Buchholz

Mittwoch, 06.05.2026

16:00 - 18:00 Uhr

Offener Jugendtreff
(10-12 Jahre)

18:00 - 19:30 Uhr

Offener Jugendtreff
(12-18 Jahre)

Donnerstag, 07.05.2026

Freitag, 08.05.2026

15:00 - 17:00 Uhr

Sicherer Heimweg

17:00 - 18:00 Uhr

Offener Jugendtreff
(10-12 Jahre)

18:00 - 19:00 Uhr

Offener Jugendtreff
(12-18 Jahre)

18:00 - 20:00 Uhr

Akkordeon Club
Buchholz

16:00 - 18:00 Uhr

Offener Jugendtreff
(10-18 Jahre)

Sonntag, 10.05.2026

14:00 - 17:00 Uhr

BOULE – Sport und
Spiel für alle

MIT SCHWUNG IN DIE WOCHEN



Inhalt des Angebotes:

Bewegung an der frischen Luft und nette Gespräche mit neuen Leuten. Wir spazieren ca. 1,5 Std. rund um Buchholz.

Wer bietet das Angebot an?

Wandergruppe Jot Föös
Edith Grandisch
edith.grandisch@googlemail.com
02683 9759787

Wo findet das Angebot statt?

Treffpunkt: Parkplatz Pfarrheim,
Pantaleon Buchholz,
Hauptstraße 52,
53567 Buchholz

Wer kann teilnehmen?

Keine Altersbeschränkung

Was ist mitzubringen?

Festes Schuhwerk, wetterangepaßte Kleidung

Wann findet das Angebot statt?

Montag, 04.05.2026,
10:00 bis 11:30 Uhr



**Anmeldung erforderlich
Angebot ist nicht barrierefrei**

DIGITALER NACHLASS – WAS PASSIERT MIT MEINEN DATEN?



Inhalt des Angebotes:

Sie haben ein E-Mail-Konto oder tauschen sich gern in sozialen Netzwerken aus? Im Laufe unseres Lebens hinterlassen wir Spuren – auch im Internet. Diese verschwinden nicht einfach, selbst wenn wir das Angebot nicht mehr nutzen. Kümmern Sie sich bereits jetzt darum, was mit Ihren Daten im Internet passieren soll. Was das genau beinhaltet, beleuchten wir in dieser Veranstaltung.

Wer bietet das Angebot an?

VG Asbach und
Mehrgenerationenhaus Neustadt
(Wied) in Kooperation mit dem Projekt
„Digitaler Engel“
Claudia Zylka
Email: teilhabe@vg-asbach.de
Telefon: 02683 912246

Wo findet das Angebot statt?

Alte Schule 1
53567 Buchholz
Heimathaus Gemeinde Buchholz

oder digital (ortsunabhängig)

Wer kann teilnehmen?

Jugendliche und Erwachsene –
Maximalteilnehmerzahl im
Heimathaus: 50 Personen

Was gibt es noch zu wissen für die Teilnehmenden?

Es handelt sich um eine digitale Informationsveranstaltung im Hybrid-Format. Über den nachfolgenden Link können Sie der Veranstaltung von zu Hause aus beitreten. Es ist zudem möglich, sich im Heimathaus der Gemeinde Buchholz einer Übertragung anzuschließen, ohne die eigene Technik zu bemühen. Es können bei der Veranstaltung Fragen gestellt werden.

Teilnehmen können Sie über diesen QR Code:



Meeting-ID: 338 702 3588

Eine Anmeldung ist nur bei einer Teilnahme vor Ort im Heimathaus Buchholz erforderlich.

Wann findet das Angebot statt?

Dienstag, 05.05.2026
10:00 bis 11:30 Uhr



**Anmeldung bei Teilnahme
vor Ort erforderlich
Angebot ist barrierefrei**

OFFENE PROBE DES BLASORCHESTER BUCHHOLZ



Inhalt des Angebotes:

Am Dienstag, 05.05. um 19:30 Uhr findet eine offene Probe für alle Interessierten im Pfarrheim Buchholz statt. Es kann mitgesungen und musiziert werden. Also: Wischt den Staub vom Instrument und macht mit!

Wer bietet das Angebot an?

Blasorchester Buchholz Pfarrbläser e.V.

Jens Buslei
jens.buslei@web.de

Wo findet das Angebot statt?

Hauptstraße 52
53567 Buchholz
Parkplätze beiderseits des Pfarrheims

Wer kann teilnehmen?

Alle Musikbegeisterten
Mindestteilnehmerzahl: 5

Was ist mitzubringen?

Ggf. eigene (Blas-)Instrumente, ggf.
Lesebrille

Wann findet das Angebot statt?

Dienstag, 05.05.2026,
19:30 Uhr Beginn, Einlass 19:20 Uhr



**Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei**

JUGENDTREFF OFFENER TREFF KÖLSCH-BÜLLESBACH (DI+FR)

Inhalt des Angebotes:

In unseren Jugendtreffs sind alle willkommen!

Hier gibt es eine bunte Vielfalt und die Möglichkeit, unterschiedliche Perspektiven, Meinungen, Blickwinkel und Kompetenzen kennenzulernen und gemeinsam einen wertschätzenden Umgang miteinander zu ermöglichen.

Hier können Jugendliche gemeinsam ihre Zeit verbringen und z. B. kickern, Billard spielen, chillen, kochen und backen, quatschen, unseren gesamten Spielefundus ausprobieren, kreativ sein, Musik hören,

Vor Ort sind immer auch Ansprechpartner, die ein offenes Ohr haben und interessiert sind an den Ideen, Themen, Wünschen und Gestaltungsvorschlägen der Kinder und Jugendlichen.

Keine Übernahme der Aufsichtspflicht!
Alle jungen Menschen können die Räume in der Öffnungszeit betreten und verlassen wann sie möchten.

Wer bietet das Angebot an?

OJA Jugendpflege der
Verbandsgemeinde Asbach
Lilli Brings
Elena Jüngling
oja@vg-asbach.de
02683 912285 und
02683 912385



Wo findet das Angebot statt?

Phillip-Hohn-Platz 1
53567 Buchholz

Der Eingang befindet sich auf der Seite des Mehrgenerationenplatz Kölsch-Büllesbach

Wer kann teilnehmen?

Kinder und Jugendliche von 10 bis 18 Jahren

Wann findet das Angebot statt?

Dienstag, 05.05.2026
17:00 bis 19:00 Uhr (10-18 Jahre)
Freitag, 08.05.2026
16:00 bis 18:00 Uhr (10-18 Jahre)



**Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei**

JUGENDTREFF OFFENER TREFF BUCHHOLZ (MI+DO)

Inhalt des Angebotes:

In unseren Jugendtreffs sind alle willkommen!

Hier gibt es eine bunte Vielfalt und die Möglichkeit, unterschiedliche Perspektiven, Meinungen, Blickwinkel und Kompetenzen kennenzulernen und gemeinsam einen wertschätzenden Umgang miteinander zu ermöglichen.

Hier können Jugendliche gemeinsam ihre Zeit verbringen und z. B. kickern, Billard spielen, chillen, kochen und backen, quatschen, unseren gesamten Spielefundus ausprobieren, kreativ sein, Musik hören,

Vor Ort sind immer auch Ansprechpartner, die ein offenes Ohr haben und interessiert sind an den Ideen, Themen, Wünschen und Gestaltungsvorschlägen der Kinder und Jugendlichen.

Keine Übernahme der Aufsichtspflicht! Alle jungen Menschen können die Räume in der Öffnungszeit betreten und verlassen wann sie möchten.

Wer bietet das Angebot an?

OJA Jugendpflege der
Verbandsgemeinde Asbach
Alesia Vasel
Elena Jüngling
oja@vg-asbach.de
02683 912285 und
02683 912385



Wo findet das Angebot statt?

Hauptstraße 52
53567 Buchholz

Der Jugendtreff befindet sich im Kellergeschoss des katholischen Pfarrheims St. Panthaleon (Eingang: Treppe außen rechts am Pfarrheim)

Wer kann teilnehmen?

Kinder und Jugendliche von 10 bis 18 Jahren

Wann findet das Angebot statt?

Mittwoch, 06.05.2026

16.00 bis 18:00 Uhr, (10-12 Jahre)

18:00 bis 19:30, (12-18 Jahre)

Donnerstag, 07.05.2026

17:00 bis 18:00 Uhr, (10-12 Jahre)

18.00 bis 19.00 Uhr, (12-18 Jahre)

**Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist nicht barrierefrei**

SICHERER HEIMWEG



Inhalt des Angebotes:

Verhaltenshinweise und kleine
Übungen zum sicheren Heimweg in
Dämmerung und Abendstunden

Wer bietet das Angebot an?

Seniorensicherheitsbeauftragte
Edith Grandisch
edith.grandisch@googlemail.com
02683 9759787

Wo findet das Angebot statt?

Heimathaus Buchholz,
Zur Alten Schule 1,
53567 Buchholz

Wer kann teilnehmen?

Keine Altersbeschränkung

Was ist mitzubringen?

Alltagskleidung

Wann findet das Angebot statt?

Donnerstag, 07.05.2026,
15:00 bis 17:00 Uhr

i Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei

OFFENE PROBE BEIM AKKORDEON CLUB BUCHHOLZ



Inhalt des Angebotes:

Besuchen Sie unsere Probe in lockerer Atmosphäre und lernen Sie die aktiven Musiker und Musikerinnen bei netter Unterhaltung kennen.

Wer bietet das Angebot an?

Akkordeon Club Buchholz
Stefan Hohn
funky70@gmx.de
02683 3013013

Wo findet das Angebot statt?

Heimathaus Buchholz
Zur alten Schule 1,
53567 Buchholz

Wer kann teilnehmen?

Zwischen 14 – 99 Jahren
Mindestteilnehmerzahl: 1 – 30

Was ist mitzubringen?

Sie können Ihr Instrument mitbringen - auch Rhythmusinstrumente, Gitarre oder Keyboard sind willkommen. Sie können aber auch nur zuhören und genießen.

Wann findet das Angebot statt?

Freitag, 08.05.2026,
18:00 bis 20:00 Uhr

**Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei**

BOULE – SPORT UND SPIEL FÜR ALLE



Inhalt des Angebotes:

Oft sieht man es im Urlaub: Fröhliche Menschen, die im lockeren Wettstreit Metallkugeln in Richtung einer kleinen Zielkugel werfen.

Manch einer hat auch selbst schon einmal die Gelegenheit gefunden, dieses Spiel auszuprobieren. Das Schöne an diesem Spiel ist, dass es jeder, unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung ausüben kann. Boule-Kugeln sind vorhanden.

Wer bietet das Angebot an?

Mehrgenerationenhaus
Neustadt (Wied)
Ulrich Dammann
mgh@vg-asbach.de
02683 9398040

Wo findet das Angebot statt?

Hammelshahn 33
53567 Buchholz
Private Boule-Anlage.
Parkplätze sind vorhanden

Wer kann teilnehmen?

Erwachsene

Wann findet das Angebot statt?

Sonntag, 10.05.2026
14:00 bis 17:00 Uhr



**Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei**



NEUSTADT (WIED)

Hier finden Sie alle Veranstaltungsangebote
in der Ortsgemeinde Neustadt (Wied).

ORTSGEMEINDE NEUSTADT (WIED) - WOCHE DER TEILHABE

Montag, 04.05.2026

09:00 - 10:00 Uhr
Deutsch im Alltag -
Anfänger

16:00 - 18:00 Uhr
Offener Jugendtreff
(10-18 Jahren)

19:00 - 21:00 Uhr
Offene Chorprobe

Startzeit-frei wählbar
Familien-Rallye
durch Asbach

Dienstag, 05.05.2026

19:00 - 20:30 Uhr
Kindergesundheit
von Anfang an

Startzeit-frei wählbar
Familien-Rallye
durch Asbach

Mittwoch, 06.05.2026

10:00 - 12:00 Uhr
Demenzparcours
und Sprechstunde

16:00 - 18:00 Uhr
Offener Jugendtreff
(10-18 Jahren)

Startzeit-frei wählbar
Familien-Rallye
durch Asbach

Donnerstag, 07.05.2026

15:00 - 16:00 Uhr
PC Club

Startzeit-frei wählbar
Familien-Rallye
durch Asbach

Freitag, 08.05.2026

15:00 - 16:30 Uhr
Singnachmittag bei
Kaffee und Kuchen

Startzeit-frei wählbar
Familien-Rallye
durch Asbach

Samstag, 09.05.+ Sonntag 10.05.2026

Startzeit-frei wählbar
Familien-Rallye
durch Asbach

DEUTSCH IM ALLTAG - ANFÄNGER



Inhalt des Angebotes:

In diesem Kurs für Erwachsene mit Migrations- und Fluchtgeschichte steht die Vermittlung der deutschen Sprache im Vordergrund. Darüber hinaus sollen die Teilnehmenden befähigt werden, außerhäusliche Alltagsanforderungen erfolgreich und eigenständig bewältigen zu können.

Wer bietet das Angebot an?

Mehrgenerationenhaus Neustadt
(Wied)
Silina Niazi
mgh@vg-asbach.de
02683 9398040

Wo findet das Angebot statt?

Hauptstraße 2
53577 Neustadt (Wied)

Wer kann teilnehmen?

Mindestteilnehmerzahl: 2-8
Erwachsene mit Migrations- und Fluchtgeschichte

Was ist mitzubringen?

Block und Kugelschreiber

Wann findet das Angebot statt?

Montag, 04.05.2026,
09:00 bis 10:00 Uhr



Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei

JUGENDTREFF OFFENER TREFF NEUSTADT (MO+MI)

Inhalt des Angebotes:

In unseren Jugendtreffs sind alle willkommen!

Hier gibt es eine bunte Vielfalt und die Möglichkeit, unterschiedliche Perspektiven, Meinungen, Blickwinkel und Kompetenzen kennenzulernen und gemeinsam einen wertschätzenden Umgang miteinander zu ermöglichen.

Hier können Jugendliche gemeinsam ihre Zeit verbringen und z. B. kickern, Billard spielen, chillen, kochen und backen, quatschen, unseren gesamten Spielefundus ausprobieren, kreativ sein, Musik hören,

Vor Ort sind immer auch Ansprechpartner, die ein offenes Ohr haben und interessiert sind an den Ideen, Themen, Wünschen und Gestaltungsvorschlägen der Kinder und Jugendlichen.

Keine Übernahme der Aufsichtspflicht!
Alle jungen Menschen können die Räume in der Öffnungszeit betreten und verlassen wann sie möchten.

Wer bietet das Angebot an?

OJA Jugendpflege der
Verbandsgemeinde Asbach
Christine Schneider
Daniel Pötz
oja@vg-asbach.de
02683 912285 und
02683 912385



Wo findet das Angebot statt?

Raiffeisenstraße 9
53577 Neustadt (Wied)

Der Eingang befindet sich auf der Rückseite des Gebäudes, Richtung Wiedpark, auf dem Lehrerparkplatz der Grundschule in der Au

Wer kann teilnehmen?

Kinder und Jugendliche von 10 bis 18 Jahren

Wann findet das Angebot statt?

Montag, 04.05.2026
16:00 bis 18:00 Uhr
Mittwoch, 06.05.2026
16:00 bis 18:00 Uhr



**Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei**

OFFENE CHORPROBE IM RAHMEN EINES PROJEKTES – MITSINGEN & KENNENLERNEN

Inhalt des Angebotes:

Alle, die Freude an Musik und Gesang haben, sind herzlich willkommen – ob jung oder alt, mit oder ohne Chorerfahrung. Im Rahmen eines Chorprojekts mit bekannten Hits der Neuen Deutschen Welle unter der Leitung von Oliver Reinhard besteht die Möglichkeit, in vier offenen Proben das Singen im Chor kennenzulernen. Im Mittelpunkt stehen Freude, Gemeinschaft und das gemeinsame Musikerlebnis.

Wer bietet das Angebot an?

Gemischter Chor Wiedperle 1919 e.V.
Silvia Scholz
wiedperlenchor@web.de
0160 7111331

Wo findet das Angebot statt?

Wiedparkhalle
Raiffeisenstraße 9
53577 Neustadt/Wied

Wer kann teilnehmen?

Mindestteilnehmerzahl: 1-20
Alle, die Freude am Singen haben – unabhängig von Alter oder Chorerfahrung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Was ist mitzubringen?

Die Teilnahme an den vier Schnupperproben ist kostenlos und unverbindlich, ein Vorsingen ist nicht erforderlich.

Wann findet das Angebot statt?

Montag, 04.05.2026
Montag, 11.05.2026
Montag, 18.05.2026
Montag, 25.05.2026

jeweils von 19:00 bis 21:00 Uhr

i Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei

FAMILIEN-RALLYE DURCH NEUSTADT

Inhalt des Angebotes:

Die Jugendpflege der Verbandsgemeinde Asbach und das Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) rufen zur Teilnahme an einer Familien-Rallye auf. Die Route durch Neustadt lässt Euch einen besonderen Blick auf die Ortsgemeinde werfen und festhalten. Werdet gemeinsam aktiv, rätselt zusammen und schafft so tolle Erinnerungen!

Wer bietet das Angebot an?

OJA Jugendpflege der VG Asbach und das Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied)
oja@vg-asbach.de,
mgh@vg-asbach.de

Wo findet das Angebot statt?

Outdoor-Angebot
Start: Großer Parkplatz am Bürgerhaus in Neustadt.

Wer kann teilnehmen?

Familien



Was ist mitzubringen?

Rallye-Bogen, Stift, Handy mit Kamera,
Packt Euch Verpflegung und genug zum Trinken ein, damit alle Familienmitglieder satt und zufrieden sind und eine Runde von ca. 5,5 km durchhalten können. Alle Einzelheiten zur Route findet ihr im Rallye-Bogen (siehe QR-Code).

Wann findet das Angebot statt?

jederzeit möglich

Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist nicht barrierefrei



KINDERGESUNDHEIT VON ANFANG AN

Inhalt des Angebotes:

In diesem Vortrag möchte ich Ihnen aufzeigen, wie Sie als Eltern oder werdende Eltern Ihrem Kind die bestmöglichen Voraussetzungen für eine gesunde Entwicklung schaffen können. Sie haben die Möglichkeit, schon früh die Weichen für ein starkes, widerstandsfähiges und gesundes Leben zu stellen – im Idealfall sogar bereits vor der Geburt. Im Fokus stehen alltagstaugliche und wirkungsvolle Impulse rund um eine ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung und natürliche Unterstützung bei typischen Erkältungskrankheiten. Sie erhalten konkrete Anregungen, die Sie direkt umsetzen können – für mehr Sicherheit, mehr Vertrauen und ein gutes Gefühl im Familienalltag.

Wer bietet das Angebot an?

Fit und Gesund im Asbacher Land
Beatrice Frauenhoff (Heilpraktikerin)
info@naturheilpraxis-frauenhoff.de
0157 50117175

Wo findet das Angebot statt?

Mehrgenerationenhaus
Neustadt (Wied),
Hauptstraße 2,
53577 Neustadt (Wied)



Wer kann teilnehmen?

Mindestteilnehmerzahl: 3
Eltern von Kindern (0-18 Jahre) und
die, die es werden möchten sowie
alle weiteren Interessierten

Wann findet das Angebot statt?

Dienstag, 05.05.2026,
19:00 bis 20:30 Uhr



Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei

DEMENZPARCOURS UND SPRECHSTUNDE

Inhalt des Angebotes:

An Demenz erkrankte Menschen stoßen in ihrem Alltag immer wieder auf Herausforderungen und hierdurch auch auf Unverständnis ihrer Mitmenschen, was mitunter zu schwierigen Situationen führen kann. Der Demenzparcours bildet alltägliche Situationen nach und macht auf spielerische Art die Grenzen der Betroffenen erfahrbar. Es stehen Bücher und Spiele als Anregung und Muster zur Verfügung. Info-Broschüren sind erhältlich.

Wer bietet das Angebot an?

Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in der VG Asbach
Ulla Müller
demenz@vg-asbach.de
02683 9398040

Wo findet das Angebot statt?

Hauptstraße 2
53577 Neustadt (Wied)
In den Räumen des Mehr-
generationenhauses Neustadt (Wied)

Wer kann teilnehmen?

Erwachsene, pflegende Angehörige,
Interessierte



Was ist mitzubringen?

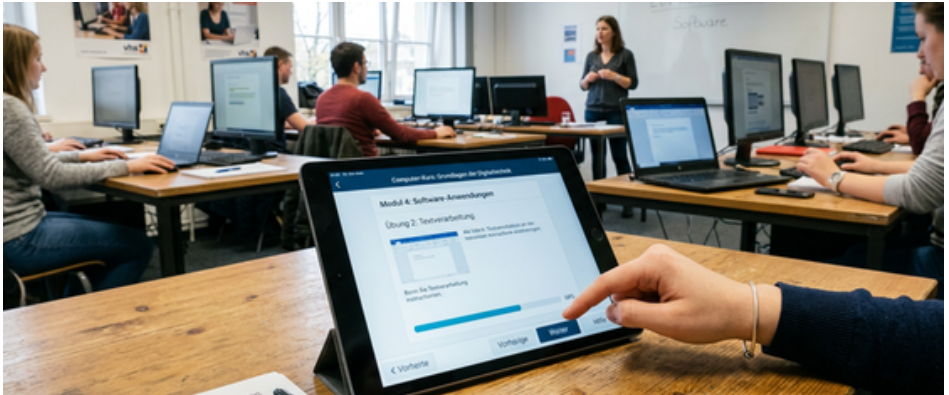
Block und Kugelschreiber

Wann findet das Angebot statt?

Mittwoch, 06.05.2026,
10:00 bis 12:00 Uhr

**Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei**

PC-CLUB



Inhalt des Angebotes:

Sie besitzen einen Laptop, ein Smartphone oder ein Tablet, fühlen sich aber nicht sicher im Umgang mit dem Gerät? Kein Problem: Ein Ehrenamtlicher bietet individuelle Hilfe an. Zudem versuchen die Teilnehmer sich gegenseitig zu unterstützen.

Wer bietet das Angebot an?

Mehrgenerationenhaus
Neustadt (Wied)
Friedel
mgh@vg-asbach.de
02683 9398040

Wo findet das Angebot statt?

Hauptstraße 2
53577 Neustadt (Wied)

Wer kann teilnehmen?

Mindestteilnehmerzahl: 1-5
Erwachsene

Was ist mitzubringen?

Block, Kugelschreiber, Laptop oder Tablet oder Handy (je nach Bedarf)

Grundkenntnisse im Umgang mit den entsprechenden Geräten sind zwingend erforderlich.

Wann findet das Angebot statt?

Donnerstag, 07.05.2026
15:00 bis 16:30 Uhr



Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei

SINGNACHMITTAG BEI KAFFEE UND KUCHEN – IN KOOPERATION MIT DEM MARIENHAUS SENIORENZENTRUM ST. JOSEFSHAUS NEUSTADT/WIED



Inhalt des Angebotes:

Gemeinsam mit den Bewohnerinnen und Bewohnern des Seniorenzentrums singen wir bei Kaffee und Kuchen bekannte Lieder, die Erinnerungen wecken und Herzen berühren.

Wer bietet das Angebot an?

Gemischter Chor Wiedperle 1919 e.V.
Silvia Scholz
wiedperlenchor@web.de
0160 7111331

Wo findet das Angebot statt?

Marienhaus Seniorenzentrum St.
Josefshaus
Hauptstraße 12
53577 Neustadt (Wied)

Wer kann teilnehmen?

Mindestteilnehmerzahl: 1-20
Singbegeisterte Menschen jeden
Alters sind willkommen.

Was ist mitzubringen?

Benötigt wird nur Freude am Singen und Lust auf Gemeinschaft. Liedtexte werden gestellt, Vorkenntnisse oder besondere Kleidung sind nicht erforderlich.

Wann findet das Angebot statt?

Freitag, 08.05.2026
Freitag, 10.07.2026
Freitag, 09.10.2026

jeweils von 15:00 bis 16:30 Uhr



**Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei**



WINDHAGEN

Hier finden Sie alle Veranstaltungsangebote
in der Ortsgemeinde Windhagen.

ORTSGEMEINDE WINDHAGEN - WOCHEN DER TEILHABE

Montag, 04.05.2026

09:00 - 10:00 Uhr

Bio Age

17:30 - 19:00 Uhr

Stuhl Yoga

18:00 - 18:45 Uhr

Reha Sport*

Dienstag, 05.05.2026

10:00 - 11:00 Uhr

Fitness-Mix 65

12:00 - 12:45 Uhr

Reha Sport*

17:00 - 18:00 Uhr

Offener Jugendtreff
(10-12 Jahre)

17:00 - 18:30 Uhr

Longevity

18:00 - 20:00 Uhr

Offener Jugendtreff
(12-18 Jahre)

19:00 - 20:00 Uhr

Bio Age

Mittwoch, 06.05.2026

14:30 - 17:00 Uhr

„Herzenscafe“ Oldie
but Goldie

16:00 - 17:00 Uhr

Bio Age

18:30 - 20:15 Uhr

Chor Klangfarben

18:45 - 20:00 Uhr

Orientalischer Tanz

ORTSGEMEINDE WINDHAGEN- WOCHE DER TEILHABE

Donnerstag, 07.05.2026

10:00 - 11:00 Uhr

Outdoor Gerätepark

16:00 - 18:00 Uhr

Offener Jugendtreff
(10-12 Jahre)

18:00 - 20:00 Uhr

Offener Jugendtreff
(12-18 Jahre)

Freitag, 08.05.2026

16:00 - 18:00 Uhr

Offener Jugendtreff
(10-12 Jahre)

18:00 - 19:00 Uhr

Offener Jugendtreff
(12-18 Jahre)

18:00 - 19:30 Uhr

Sportabzeichen

Sonntag, 10.05.2026

11:00 - 18:00 Uhr

Frühlingsfest

STUHL YOGA



Inhalt des Angebotes:

Wir beginnen mit einer Anfangsentspannung, danach dehnen und stärken wir unsere Muskulatur mit Übungen vom Hatha Yoga. Am Ende gehen wir noch ins Shavasana, die Schlußentspannung.

Wer bietet das Angebot an?

SV Windhagen
Bernadette Thelen
thelen-b@web.de

Wo findet das Angebot statt?

Reinhard-Wirtgen Straße 4,
53578 Windhagen,
Kursraum neben Josef Rüdell Forum

Wer kann teilnehmen?

Mindestteilnehmerzahl: 1-5
Alter: 55+

Was ist mitzubringen?

Bequeme Kleidung, wenn vorhanden eine Yogamatte

Wann findet das Angebot statt?

Montag, 04.05.2026,
17:30 bis 19:00 Uhr



Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei
Ort Nicht barrierefrei

BIO AGE ANALYSE (WIE ALT BIST DU WIRKLICH?)

Inhalt des Angebotes:

Die Bio Age Analyse am EGYM Hub ermittelt auf moderne und motivierende Weise dein biologisches Alter basierend auf wissenschaftlich fundierten Messungen statt auf deinem Geburtsdatum. Dabei werden unter anderem deine Kraftwerte, Beweglichkeit, Ausdauer, Stoffwechselparameter sowie deine Körperzusammensetzung analysiert und intelligent miteinander kombiniert. Das Ergebnis zeigt dir anschaulich dein persönliches Fitness- und Gesundheitsniveau und macht Fortschritte sichtbar.

Wer bietet das Angebot an?

Sportpark Windhagen
Ricco Löhmer
R.Loehmer@sportpark-windhagen.de

Wo findet das Angebot statt?

Am Sportpark 1
53578 Windhagen
Im gleichen Gebäude wie die
Physiotherapie

Wer kann teilnehmen?

Mindestteilnehmerzahl: 1-20
Für jeden geeignet



Was ist mitzubringen?

Sportklamotten, Sportschuhe und ein
Handtuch

Wann findet das Angebot statt?

Montag, 04.05.2026

09:00 bis 10:00 Uhr

Dienstag, 05.05.2026

19:00 bis 20:00 Uhr

Mittwoch, 06.05.2026

16:00 bis 17:00 Uhr



Anmeldung erforderlich
Angebot ist nicht barrierefrei
Ort ist barrierefrei

Schnupperkurs Rehasport

Inhalt des Angebotes:

Der Rehasport Kurs mit dem Schwerpunkt Kräftigung unterstützt Dich dabei, Deine Muskulatur gezielt aufzubauen. Durch funktionelle Übungen werden Kraft, Stabilität und Beweglichkeit verbessert, um Beschwerden zu reduzieren und die Belastbarkeit im Alltag zu steigern. Unter fachkundiger Anleitung trainierst Du in einer Gruppe und stärkst nachhaltig Deine Gesundheit. Wenn Du den Kurs danach weiter regelmäßig besuchen möchtest, dann frage Deinen Hausarzt nach einer Reha-Sport Verordnung, damit Du das Angebot kostenfrei nutzen kannst



Wer bietet das Angebot an?

Sportpark Windhagen
Ricco Löhmer
R.Loehmer@sportpark-windhagen.de
02645 99555

Wo findet das Angebot statt?

Treffpunkt: Am Sportpark 1
53578 Windhagen
Nach dem Umziehen gehen wir
gemeinsam zum Outdoor
Trainingsplatz.

Wer kann teilnehmen?

Mindestteilnehmerzahl: 5-20
Für Personen mit orthopädischen
Problemen

Was ist mitzubringen?

Sportklamotten, Sportschuhe,
Trinken und ein Handtuch

Wann findet das Angebot statt?

Montag, 04.05.2026
18:00 bis 18:45 Uhr
Dienstag, 05.05.2026
12:00 bis 12:45 Uhr



Anmeldung erforderlich
Angebot ist nicht barrierefrei
Ort ist barrierefrei

FITNESS-MIX 65



Inhalt des Angebotes:

Ziel: Mobilität im Alter zu erhalten.
Durch gymnastische Übungen werden Gelenke und Muskeln mobilisiert.
Es werden Koordinations- und Gleichgewichtsübungen gemacht.

Wer bietet das Angebot an?

SV Windhagen
Barbara Kühl
Barbara_kuehl@t-online.de

Wo findet das Angebot statt?

Josef Rüddel Forum Windhagen
Reinhard-Wirtgen-Straße 4
53578 Windhagen
Gymnastikraum (linke Seite des Forums)

Wer kann teilnehmen?

Mindestteilnehmerzahl: 7-15
Frauen und Männer ab 65 Jahren

Was ist mitzubringen?

Bequeme Kleidung, evtl. sportlich,
Hallenschuhe oder dickere Socken,
etwas zu trinken

Wann findet das Angebot statt?

Dienstag, 05.05.2026,
10:00 bis 11:00 Uhr

Anmeldung nicht erforderlich
Angebot ist nicht barrierefrei

LONGEVITY-DIE GEHEIMNISSE EINES LANGEN UND GESUNDEN LEBENS

Inhalt des Angebotes:

Jeder möchte gerne alt werden, aber niemand alt sein. Wie alt kann man werden? Und was muss man dafür tun, damit das gelingt? Wie bleibt man bis an sein Lebensende gesund, fit, attraktiv und glücklich? Wolfgang Bahne, Diplompsychologe und ehemaliger Bundestrainer gibt in diesem Vortrag Antworten.

Wer bietet das Angebot an?

Beirat für Senioren und Menschen mit Behinderungen der Ortsgemeinde Windhagen
Wolfgang Bahne
Wolfgang.bahne@gmx.net

Wo findet das Angebot statt?

Bürgerhaus Windhagen
53578 Windhagen,
Reinhard-Wirtgen-Straße 6,
Großer Sitzungssaal

Wer kann teilnehmen?

Mindestteilnehmerzahl: 5-30
Alle, die ihr Leben lang gesund und fit bleiben wollen



Was ist mitzubringen?

Ein offenes Ohr

Wann findet das Angebot statt?

Dienstag, 05.05.2026,
17:00 bis 18:30 Uhr

(60min Vortrag, 30min Fragen und Diskussion)



Anmeldung nicht erforderlich
Angebot ist barrierefrei

JUGENDTREFF OFFENER TREFF WINDHAGEN (DI,DO+FR)

Inhalt des Angebotes:

In unseren Jugendtreffs sind alle willkommen!

Hier gibt es eine bunte Vielfalt und die Möglichkeit, unterschiedliche Perspektiven, Meinungen, Blickwinkel und Kompetenzen kennenzulernen und gemeinsam einen wertschätzenden Umgang miteinander zu ermöglichen.

Hier können Jugendliche gemeinsam ihre Zeit verbringen und z. B. kickern, Billard spielen, chillen, kochen und backen, quatschen, unseren gesamten Spielefundus ausprobieren, kreativ sein, Musik hören,

Vor Ort sind immer auch Ansprechpartner, die ein offenes Ohr haben und interessiert sind an den Ideen, Themen, Wünschen und Gestaltungsvorschlägen der Kinder und Jugendlichen.

Keine Übernahme der Aufsichtspflicht! Alle jungen Menschen können die Räume in der Öffnungszeit betreten und verlassen wann sie möchten.

Wer bietet das Angebot an?

OJA Jugendpflege der
Verbandsgemeinde Asbach
Alesia Vasel
Katja Löscher
oja@vg-asbach.de
02683 912285 und
02683 912385



Wo findet das Angebot statt?

Reinhard-Wirtgen-Straße 4
53578 Windhagen

Der Eingang befindet sich auf der rechten Seite des Forums

Wer kann teilnehmen?

Kinder und Jugendliche von 10 bis 18 Jahren

Wann findet das Angebot statt?

Dienstag, 05.05.2026

17:00 bis 18:00 Uhr (10-12 Jahre)

18:00 bis 20:00 Uhr (12-18 Jahre)

Donnerstag, 07.05.2026

16:00 bis 18:00 Uhr (10-12 Jahre)

18:00 bis 20:00 Uhr (12-18 Jahre)

Freitag, 08.05.2026

16:00 bis 18:00 Uhr (10-12 Jahre)

18:00 bis 19:00 Uhr (12-18 Jahre)



**Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei**

„Herzenscafe“ Oldie but Goldie – wir rocken die Rente



Inhalt des Angebotes:

Kaffee, Kuchen und gute Gespräche

Wer bietet das Angebot an?

Vdk Asbach – Windhagen
Seniorenkreis Pfarrgemeinde
Windhagen

Alfons und Doris Ewens
alfonsewens.vdk@web.de
02683 9481646

Wo findet das Angebot statt?

An unserem Probenort im
Pfarrheim Windhagen
Hauptstraße 49,
53578 Windhagen
Nähe Bushaltestelle an der Kirche

Wer kann teilnehmen?

Alle Senioren und VdK-Mitglieder,
die sich angesprochen fühlen

Was ist mitzubringen?

Gute Laune

Wann findet das Angebot statt?

Mittwoch, 06.05.2026
14:30 bis 17:00 Uhr

**Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei**

Einladung zur offenen Probe



Inhalt des Angebotes:

Die Freude am Singen hat uns zusammengeführt. Wir sind zur Zeit 11 Sängerinnen und Sänger und singen vierstimmig alles, was uns gut gefällt. Unter der Anleitung unseres versierten und engagierten Chorleiters erweitern wir gerne unsere musikalischen und klanglichen Möglichkeiten. Wir mögen das wohltuende Miteinander beim und auch nach dem Singen und freuen uns über weitere Menschen, die Spaß am Singen und an Gemeinschaft haben.

Wer bietet das Angebot an?

Chor KlangfarbenA3
Gerlis Gehlen
gegehlen@googlemail.com
0177 9259409

Wo findet das Angebot statt?

An unserem Probenort im
Pfarrsaal/Bücherei
Hauptstraße 49
53578 Windhagen

(etwas zurückliegend an einem
schmalen abschüssigen Weg
unterhalb der Kirche)

Wer kann teilnehmen?

Alter: Gerne 50+

Wann findet das Angebot statt?

Mittwoch, 06.05.2026
18:30 bis 20:15 Uhr



**Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei**

SCHNUPPERKURS ORIENTALISCHER TANZ

Inhalt des Angebotes:

Diese Tanzform vermittelt ein tiefgreifendes Körpergefühl, Selbsterfahrung, Anmut und Lebensfreude. Er richtet sich an alle Tanzbegeisterte Frauen, die zur modernen orientalischen Musik, Tanzschritte und Körperbewegungen, bis hin zur fertigen Choreographie erlernen wollen.

Wer bietet das Angebot an?

Sportverein Windhagen
Erika Ziegert
Erika-Ziegert@t-online.de
02224 8753

Wo findet das Angebot statt?

Josef Rüddel Forum Windhagen
Reinhard-Wirtgen-Straße 4
53578 Windhagen
Gymnastikraum (linke Seite des Forums)

Wer kann teilnehmen?

Mindestteilnehmerzahl: 1-15
Tanzbegeisterte Frauen jeden Alters,
gerne mit Vorkenntnissen.



Was ist mitzubringen?

Bequeme Kleidung, Tanzschuhe oder dicke Socken. Auch Barfuß.

Wann findet das Angebot statt?

Mittwoch, 06.05.2026,
18:45 bis 20:00 Uhr

i Anmeldung erforderlich
Angebot ist nicht barrierefrei

Einführung in den Outdoor Gerätepark

Inhalt des Angebotes:

Seit 2 Jahren besteht die Möglichkeit für jederman auf dem Outdoor Gerätepark hinter der Dreifeldhalle etwas für seine körperliche Fitness zu tun. Die Outdoor Kraftgeräte bieten Dir die Möglichkeit, an der frischen Luft effektiv und funktionell zu trainieren. Ein Trainer erklärt Dir ausführlich die einzelnen Geräte und zeigt Schritt für Schritt, wie Du sie korrekt und sicher nutzt. So kannst Du Deine Kraft gezielt verbessern und gleichzeitig von einem motivierenden Training im Freien profitieren. Danach kannst Du jederzeit auch alleine dort trainieren.

Wer bietet das Angebot an?

Sportpark Windhagen
Ricco Löhmer
R.Loehmer@sportpark-windhagen.de
02645 99555

Wo findet das Angebot statt?

Treffpunkt: Am Sportpark 1
53578 Windhagen
Nach dem umziehen gehen wir gemeinsam zum Outdoor Trainingsplatz.

Wer kann teilnehmen?

Mindestteilnehmerzahl: 1-20
Für jeden geeignet



Was ist mitzubringen?

Sportklamotten, Sportschuhe,
Trinken und ein Handtuch

Wann findet das Angebot statt?

Donnerstag, 07.05.2026
10:00 bis 11:00 Uhr

Anmeldung erforderlich
Angebot ist nicht barrierefrei

Schnupperkurs zur Vorbereitung auf das Sportabzeichen

Inhalt des Angebotes:

Nimm am 8. Mai 2026 von 18:00 bis 19:30 Uhr an einem Schnuppertraining in der Leichtathletik Abteilung (Laufen, Springen, Werfen u. v. m.) beim SV Windhagen teil. Trainiere gemeinsam mit anderen Sportfreunden mit dem Ziel, das Deutsche Sportabzeichen zu erlangen. Komm und erlebe den Spaß an Bewegung.

Wer bietet das Angebot an?

SV Eintracht Windhagen 1921 e. V
Torsten Teller
toutsala@nexgo.de
0176 41748742

Wo findet das Angebot statt?

Rheinhard-Wirtgen-Straße 10
53578 Windhagen
Stadion

Wer kann teilnehmen?

Mindestteilnehmerzahl: bis 20
Ab 18+



Was ist mitzubringen?

Sportbekleidung, Trainingsschuhe,
Getränk

Wann findet das Angebot statt?

Freitag, 08.05.2026
18:00 bis 19:30 Uhr



**Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist nicht barrierefrei
Ort ist barrierefrei**

Frühlingsfest



Inhalt des Angebotes:

Frühlingsfest

Wer bietet das Angebot an?

Förderverein Feuerwehr Windhagen
e.V.

Wo findet das Angebot statt?

Reinhard-Wirtgen-Straße 19
53578 Windhagen

Wann findet das Angebot statt?

Sonntag, 10.05.2026
11:00 bis 18:00 Uhr



**Keine Anmeldung erforderlich
Angebot ist barrierefrei**

WEITERE INFOS



WWW.KREIS-NEUWIED.DE